

ORANJE GO – Situering speler

- Yana: Meisje 7 jaar (2002)
- Doorlopen blauw en rood
- Gemiddeld vaardigheidsniveau
- Overstap naar oranje gemaakt April 2009
 - Ifv interclub kunnen laten spelen 2010
 - Beelden ter info gemaakt in April 2010 voor peofielopstelling



ORANJE – FH ACCENTEN KIDSTENNIS

- Lusvormige voorbereiding
 - Ifv meer lengte
- Sturen met lengte
 - Vervolg van rood in oranje GO
- Spelen met verplaatsing
 - Korte lage bal (vanaf PRO)
 - Hoge diepe bal (vanaf PRO)
 - Greep: Eastern FH greep

ORANJE GO – FH BEGINSITUATIE



- Milan
- 2004
- 2j WIT, 2j
- goed vaardig

ORANJE GO – FH VASTSTELLINGEN

- Statisch
 - Spelconcept = Bewegen en doen bewegen



- Evenwicht
 - Stootklare houding
 - Evenwicht voor, tijdens en na de slag
 - Voorbereiding rechtstreeks
 - Lusvormige voorbereiding ifv lengte

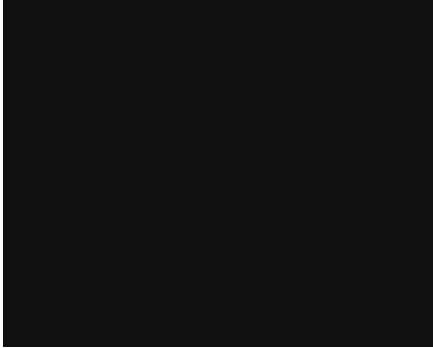
ORANJE GO – FH REMEDIERING

- Speler doen aanpassen aan de bal
 - Video basketbal vangen en werpen
 - Video kist FH van dichtbij > dynamisch bewegen
- Voorbereiding lusvormig maken
 - Video spelen met lengte enkel tactische opdracht
 - Video correcte demo
 - Video doen aanvoelen bij een kind (tactiele begeleiding)

ORANJE GO – FH EINDRESULTAAT



BEELD UITVOERING BH



ORANJE – BH ACCENTEN KIDSTENNIS

- **Sturen met lengte**
 - Vervolg van rood in oranje GO
- **Spelen met verplaatsing**
 - Kort lage bal (vanaf PRO)
 - Hoge diepe bal (vanaf PRO)
- **Greep:**
 - 2HBH: dominante hand (semi-)continental greep
 - 1HBH: Full continial BH greep

ORANJE GO – BH BEGINSITUATIE



ORANJE GO – BH VASTSTELLINGEN

- **Statisch / Evenwicht**
 - Spelconcept = Bewegen en doen bewegen !!!
 - Stootklare houding
 - Evenwicht voor, tijdens en na de slag
- **Greep? Continental**



ORANJE GO – BH REMEDIERING

- **Basisprincipes foutenremediëring**
 1. Baltraject – Balgedrag
 2. Hoofdactie
 3. Hulpacties
- **Speler doen aanpassen aan de bal**
 - [Video basketbal vangen en werpen](#)
- **Greep aanpassen**
 - [Video aanbrengen van kruisje](#)

ORANJE GO – BH EINDRESULTAAT

