



## Situering van update KidsTennis methodiek

## Overzicht



- Geen 'bevlieging', maar 'quest for perfection'
- Aanpassingen KidsTennis 2011

## Geen 'bevlieging', maar 'quest for perfection'



- Input voor analyse door:
  - Internationale 'KidsTennisboom' (ITF, TC, TA, KNLTB, LTA,...)
  - IWWCC 2009 – Valencia
  - Andere sporten – E. Rousseau (Volleybal)
  - Samenwerking prof. psychomotoriek VUB (2007 & 2010)
  - BE GOLD - \*2008
  - Evaluatie KidsTennis methodiek 2010
- Gewijzigde externe factor:
  - Evolutie startleeftijd kinderen

## Geen 'bevlieging', maar 'quest for perfection'



- Tijdslijn project 'update KidsTennis' methodiek
  - 2008 – 2010: screenen methodiek andere landen
  - Juni 2010: 1<sup>e</sup> ontwerp
  - Winter 2010-2011: pilootproject
  - Nov. 2011: KidsTennis congressen
  - 2012: Follow up KidsTennis congres 2012
- Doel: missie KidsTennis versterken... kinderen op een **nog leukere manier nog kwalitatiever** leren tennissen.

## Aanpassingen KidsTennis 2011 - CONCEPT



- T = Z & O
- T = O & Z

**ONTVANGEN IS 1<sup>E</sup> UITDAGING (BL – CTPT)**

Visuele ontwikkeling  
Ervaring  
Inschatten baltraject  
Combinatie van zien en bewegen

- Goed ontvangen: **béter zenden, méér activiteit**

## Aanpassingen KidsTennis 2011 - CONCEPT



KidsTennis 2006

- Blauw: FH, BH, OPK, FHV, BHV
- Rood: BOV. O, FH, BH, FH/BH, OPK, FHV, BHV, FHV/BHV
- Oranje/ Groen: BOV. O, T, FH, BH, FH/BH, OPK, FHV, BHV, Sm FHV/BHV, Pas, lob

**Aanpassingen KidsTennis 2011 - CONCEPT**

Evaluatie

- **Kinder Toer**
- Lespraktijk > < KidsTennis testen
  - Test Blauw GO: BHV in smalle zone – 7/10 (= vaardigheid ± verworven)
  - Test Blauw PRO: FH gekruist

**Aanpassingen KidsTennis 2011 - CONCEPT**

TENNIS V & COÖRDINATIEVE V

- Tennis V: te bereiken V
- Coördinatieve V: uitbreidings V
  - Vaardigheidsniveau/ 1u of 2u tennissen

= minder 'breed' werken, maar meer 'verfijnen'

Kleur	Specifieke tennisvaardigheden	Coördinatieve tennisvaardigheden
Blauw	FH, BH	V
Rood	FH, BH, (V)	(V), O, T
Oranje	FH, BH, V, O, T	Sm
Groen	FH, BH, V, O, Sm, T	Slice, drop

**Aanpassingen KidsTennis 2011 - CONCEPT**

Methodiek voor trainers > beeldspraak voor kinderen



- Methodiek voor trainers: pols lichtjes achteruit gebogen
- Beeldspraak voor kinderen: afdakje voor Kastaar

- Topspin > rollen
- Greep: eastern greep met pinkmuis op achterste vlak... > greep met nageltjes naar voor
- ...

**Aanpassingen KidsTennis 2011 - ≠ KLEUREN**

Greep 1 aanduiding > greep 2 aanduiding



- FH eastern greep

**Aanpassingen KidsTennis 2011 - ≠ KLEUREN**

Veel TE accenten > Baltrajecten en bewegingsacties

- **FH** – Rood GO (8 accenten)

+ Accenten bedoeld om duidelijke referentiepunten te geven

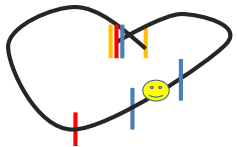
- Dikwijls 'paralysis by analysis'

- Baltraject en bewegingsactie ('inner tennis')
  - Ruim over net (50cm)
  - Lichte spin
  - Verschillende snelheden (traag, snel)
  - Achter en onder starten
  - Lang door en over bewegen

**Aanpassingen KidsTennis 2011 - ≠ KLEUREN**

6 Progressies > 4 progressies

3 ritmeprogressies > 2 ritmeprogressies



**Aanpassingen KidsTennis 2011 - ≠ KLEUREN**

Vormgericht benenspel – doelgericht benenspel

[KidsTennis Rood](#)  
[Top](#)



×> 

vrij spelen met steun

**Overzicht situering update 2011**

**T=O&Z - ONTVANGEN IS DE EERSTE UITDAGING**

**TENNIS- EN COÖRDINATIEVE VAARDIGHEDEN**

**NIEUWE EIG'SCHAPPEN (GREEP, PROGRESSIES, BENENSPSEL)**

