

# Situering van update KidsTennis methodiek



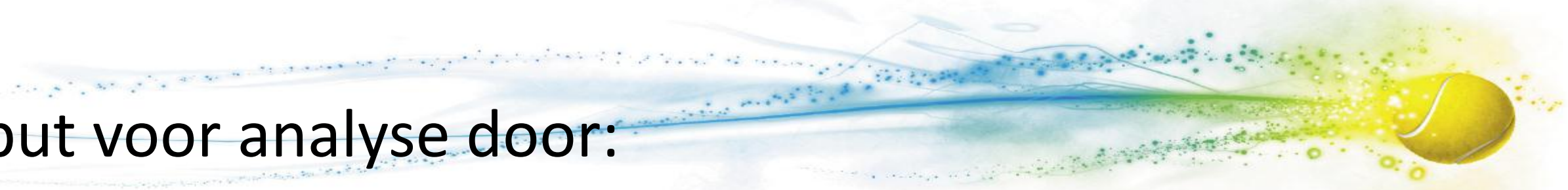
Nieuwsblad.be



# Overzicht

- 
- Geen 'bevlieging', maar 'quest for perfection'
  - Aanpassingen KidsTennis 2011

# Geen 'bevlieging', maar 'quest for perfection'

- 
- Input voor analyse door:
    - Internationale 'KidsTennisboom' (ITF, TC, TA, KNLTB, LTA,...)
    - IWWCC 2009 – Valencia
    - Andere sporten – E. Rousseau (Volleybal)
    - Samenwerking prof. psychomotoriek VUB (2007 & 2010)
    - BE GOLD - °2008
    - Evaluatie KidsTennis methodiek 2010
  - Gewijzigde externe factor:
    - Evolutie startleeftijd kinderen

# Geen 'bevlieging', maar 'quest for perfection'

- Tijdslijn project 'update KidsTennis' methodiek
  - 2008 – 2010: screenen methodiek andere landen
  - Juni 2010: 1<sup>e</sup> ontwerp
  - Winter 2010-2011: pilootproject
  - Nov. 2011: KidsTennis congressen
  - 2012: Follow up KidsTennis congres 2012
- Doel: missie KidsTennis versterken... kinderen op een **nog leukere manier nog kwalitatiever** leren tennissen.

# Aanpassingen KidsTennis 2011 - CONCEPT

- T = Z & O
- T = O & Z

ONTVANGEN IS 1<sup>E</sup> UITDAGING (BL – CTPT)

Visuele ontwikkeling

Ervaring

Inschatten baltraject

Combinatie van zien en bewegen

- Goed ontvangen: béter zenden, méér activiteit

# Aanpassingen KidsTennis 2011 - CONCEPT



## KidsTennis 2006

- Blauw: FH, BH, OPK, FHV, BHV
- Rood: BOV. O, FH, BH, FH/BH, OPK, FHV, BHV, FHV/BHV
- Oranje/ Groen: BOV. O, T, FH, BH, FH/BH, OPK, FHV, BHV, Sm FHV/BHV, Pas, lob

# Aanpassingen KidsTennis 2011 - CONCEPT



## Evaluatie

- Kinder Toer
- Lespraktijk > < KidsTennis testen
  - Test Blauw GO: BHV in smalle zone – 7/10 (= vaardigheid ± verworven)
  - Test Blauw PRO: FH gekruist

# Aanpassingen KidsTennis 2011 - CONCEPT

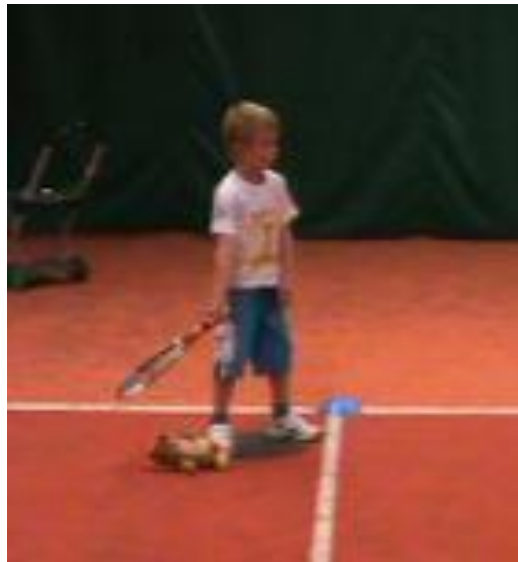
## TENNIS V & COÖRDINATIEVE V

- Tennis V: te bereiken V
  - Coördinatieve V: uitbreidings V
    - Vaardigheidsniveau/ 1u of 2u tennissen
- = minder 'breed' werken, maar meer 'verfijnen'

Kleur	Specifieke tennisvaardigheden	Coördinatieve tennisvaardigheden
Blauw	FH, BH	V
Rood	FH, BH, (V)	(V), O, T
Oranje	FH, BH, V, O, T	Sm
Groen	FH, BH, V, O, Sm, T	Slice, drop

# Aanpassingen KidsTennis 2011 - CONCEPT

## Methodiek voor trainers > beeldspraak voor kinderen

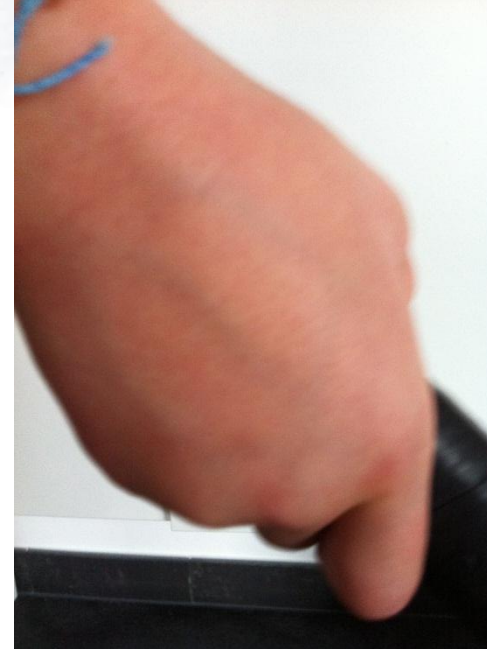
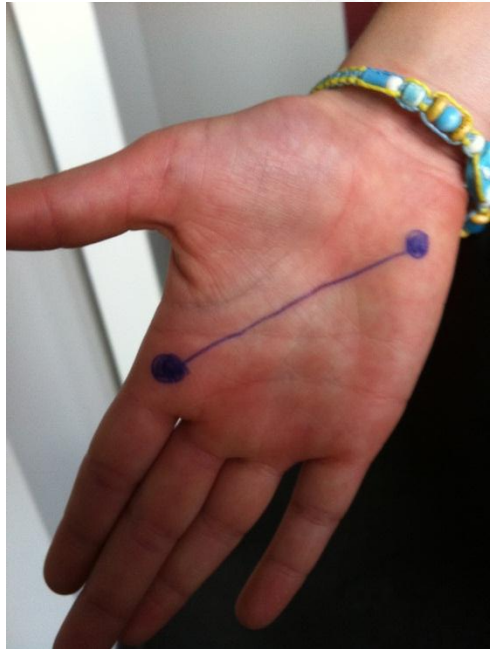


- Methodiek voor trainers: pols lichtjes achteruit gebogen
- Beeldspraak voor kinderen: afdakje voor Kastaar

- Topspin > rollen
- Greep: eastern greep met pinkmuis op achterste vlak... > greep met nageltjes naar voor
- ...

# Aanpassingen KidsTennis 2011 - ≠ KLEUREN

Greep 1 aanduiding > greep 2 aanduiding



- FH eastern greep

# Aanpassingen KidsTennis 2011 - ≠ KLEUREN

Veel TE accenten > Baltrajecten en bewegingsacties

- FH – Rood GO (8 accenten)

+ Accenten bedoeld om duidelijke referentiepunten te geven

- Dikwijls ‘paralysis by analysis’

- Baltraject en bewegingsactie (‘inner tennis’)



- Ruim over net (50cm)

- Lichte spin

- Verschillende snelheden (traag, snel)

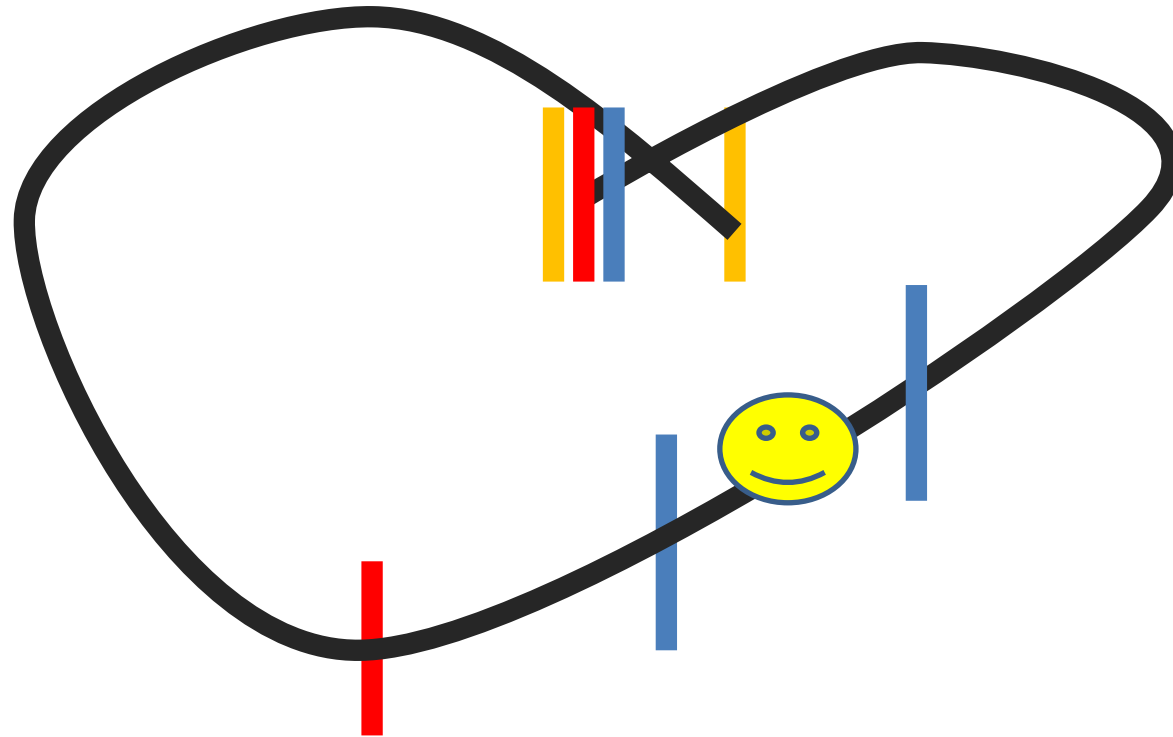
- Achter en onder starten

- Lang door en over bewegen

# Aanpassingen KidsTennis 2011 - ≠ KLEUREN

6 Progressies > 4 progressies

3 ritmeprogressies > 2 ritmeprogressies



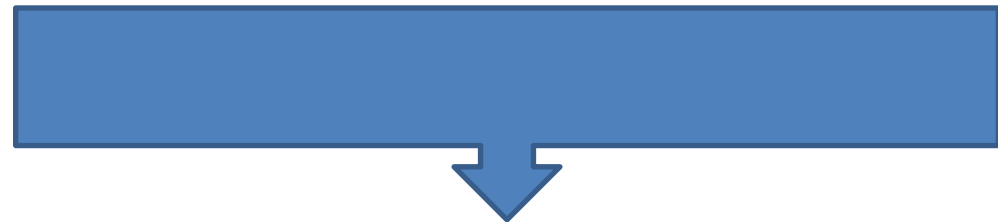
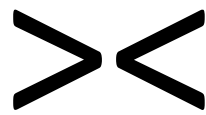
# Aanpassingen KidsTennis 2011 - ≠ KLEUREN

Vormgericht benenspel – doelgericht benenspel



KidsTennis Rood

Top



vrij spelen met steun

# Overzicht situering update 2011



**T=O&Z - ONTVANGEN IS DE EERSTE UITDAGING**

**TENNIS- EN COÖRDINATIEVE VAARDIGHEDEN**

**NIEUWE EIG'SCHAPPEN (GREEP, PROGRESSIES,  
BENENSPEL)**

# Telling balwisseling Kinder Toer

## Balwisseling

- Weinig tot geen: 1, 2
- Korte: 3, 4 & 5
- Lange: 6 tot 10
- Zeer lange: > 10

