

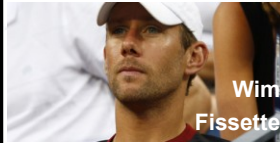


Limburg Open 2011

**G.T. Tessengerlo
in samenwerking met
Vlaamse Tennisvereniging**



SPREKERS



Wim
Fissette

Kenneth Bastiaens

Coach Kim Clijsters
alias 'Coach Wimpie'

Jeugdtrainer Topsport VTV
alias 'Trainer Bassie'

- Kent het internationaal circuit
- Beleeft het hedendaagse toptennis dagelijks van op de eerste rij
- Denkt en begeleidt jeugdspelers en -trainers
- Streeft continu naar het optimaliseren van het begeleidingsproces



GASTEN



Yanina
Wickmayer

Iedereen is bang van Yanina!



Tia
Hellebaut
De lat moet
hooq llaqen



Ann
Devries
Vrouwelijke top-
coach met ballen



TRAINERS AANWEZIG:

Wat zien jullie als jullie naar toptennis kijken?



WAT ZIEN

Trainer 'Bassie' & Coach 'Wimpie'?

- **Uitgesproken WINNAARSMENTALITEIT**
 - Uitermate hoog energie- en concentratieniveau
 - Mentale sterkte en weerbaarheid
 - Conditionele paraatheid
- **Sensationele SPEELVAARDIGHEDEN**
 - Sterk starten van het punt vanuit O+b3 en T+b4
 - Spelen onder druk, met druk (verdediging <- aanval)
 - Stabiele spelers met een groot aanpassingsvermogen



HOE DENKT EEN TOPPER EROVER?



YANINA
WICKMAYER



Even bellen naar de
coach met ballen



GAME BASED APPROACH

Een spel/doelgerichte begeleidingsaanpak

- waarbij de speler centraal staat
- waarbij de speler bijleert door het spelen
 - van het spel en/of
 - wedstrijdgerelateerde trainingssituaties
- die aangepast is aan het ontwikkelingsniveau van de speler

Coach 'Wimpie', hoe hebben jullie de begeleiding voor de tweede carrière van Kim aangepakt ?



BEGELEIDING JEUGD?

Wedstrijdbegeleiding

- Wedstrijden gaan zien, observeren en analyseren
- Uitgaan van wedstrijdvaardigheid

Wedstrijdgerichte en individuele aanpak

- Vaardigheden aanleren, trainen en mee beleven zoals in wedstrijden
- Speler een identiteit bijbrengen: 'jij bent...', 'jij speelt...'

Attitude bijbrengen van een winnaar

- Het gaat niet enkel over wat je kan (vaardigheden)
- Succes wordt bepaald door wie je bent



I. WEDSTRIJDBELEIVING



Trainer 'Bassie', hoe zouden de onze jeugdspelers kunnen begeleiden in hun wedstrijdbeleving?



I. CARZ - COACHEN



'Competentie'

'challenge the competence' waarbij
W < O + V + E

Weerstand < Ontevredenheid + Visie + Eerste stappen

'Autonomie'

geef speler verantwoordelijkheid over zijn/haar inzet, taken en gedrag

'Relationele'

blijf in je begeleiding steeds betrokken op je spelers en geef ondersteuning

'Zelfrespect'

breng spelers tot het tonen van zelfrespect en bekrachtiging van hun eigen positief gedrag
leer spelers 'aanvaarding'

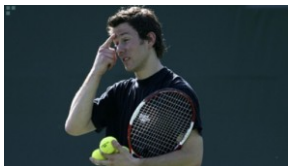


II. WEDSTRIJDSTRATEGIE EN TACTIEK

Ann... is de man !!!



'Wimpie', hoe zit dat met Kim?



II. BASISSTRATEGIE TENNIS

'SPELEN ONDER DRUK, MET DRUK'

Basiskeuze: AANVAL < > VERDEDIGING

DRUK	BASISKEUZE	[BAL] [1]	[BENEN] [2]
RUIIMTEDRUK X	VERDEDIGING	RUIIMTE SLUITEN ^ MET DE [BAL]	RUIIMTE DEKKEN # MET DE [BENEN]
	AANVAL	RUIIMTE OPENEN v	RUIIMTE NEMEN *
TIJDSDRUK	VERDEDIGING	TIJD KOPEN € MET DE [BAL]	TIJD KOPEN € MET DE [BENEN]
	AANVAL	TIJD KNIPPEN %	TIJD KNIPPEN %



III. TACTISCHE UITVOERING



Coach 'Wimpey', hoe evalueer jij het tactische antwoord dat Kim speelt?

Over de wedstrijd: > speelt Kim met de nodige vastheid

Resultaat rally: > puntenwinst?

Bij een shot: > behaalt ze het beoogde resultaat bij de tegenstrever

> hoe goed lukt ze hierin keer op keer in een gelijkaardige situatie



III. TACTISCHE UITVOERING

De druk op de tegenstrever is afhankelijk van:

- [BAL]-traject
- [POSITIE]-spel

Kwaliteit?

- *Effectiviteit* met de tactische uitvoering de bedoelde uitwerking bij de tegenstrever bekomen
- *Consistentie* met vastheid effectief zijn in de tactische uitvoering (# effectief / # pogingen)



HOE METEN WE DE KWALITEIT TACTISCH ANTWOORD

Noteer tactische situatie

TACTISCHE ANALYSE: intentie en spelsituatie

Situatie		Keuze genomen		ANALYSE NIVEAU		
WEDST.	KEUZE	UITVOERING		RES.		opmerkingen
SCORE	RAN	DEED	"IN"	EFF	WIN	

Labels: Bal binnen?, Effectief?, # effectief / # pogingen, Puntenwinst?



IV. TECHNISCHE UITVOERING



BALANS

AANPASSEN IN SPEL

ONBEWUST VAARDIG
BEWUST VAARDIG
BEWUST ONVAARDIG
ONBEWUST ONVAARDIG

VORM

RITME

ONTVANGEN →

ZENDEN →



DE PERFORMANTE SPELER...

- Attitude van een winnaar
- Stabiele wedstrijdbeleving
- Persoonlijke strategie en tactiek
- Effectieve en consistente uitvoering
- Efficiënte technische vaardigheid