

- ### Enkele belangrijke principes
- Game based approach
  - Analyse is een middel, geen doel...
  - Persoonsgebonden: zowel naar de speler als naar de trainer toe
  - Ondersteun je analyse met video indien mogelijk
  - Analyse op verschillende niveaus
  - Informeer je speler op voorhand

- ### Analyse op verschillende niveaus
1. Mentale analyse (wedstrijdbeleving)
  2. Tactische analyse (tactische intentie en efficiëntie)
  3. Tactische analyse (sterk starten van het punt)
  4. Tactische analyse (tactische uitvoering: balkwaliteit)
  5. Analyse technische uitvoering
  6. Algemene analyse (scorekaarten)



### Tactische analyse (Could (s)he – did (s)he)

**TACTISCHE ANALYSE: Inbreide en spelituide**

Vanuit O:

- sterk starten van het punt met O Wide en bal 3 in open samen

Vanuit T:

- sterk starten vanuit T2

WEDST.	KEUZE	UITVOERING	RES.			
SCORE	KAN	DEED	"IN"	EFF	WIN	opmerkingen
0-0	X	X	X	X	X	O2w BH+k
15-0	X				X	
0-0						
0-15	X	X	X			

### Tactische analyse (Could (s)he – did (s)he)

**Analysegegevens:**

- Evaluatie van de tactische goalsetting
- “fase van het kunnen” > “fase van het toepassen” > “fase van het lukken” > “fase van het rendement” > “fase van het scoren”
- Scoregevoelig?

### Analyse op verschillende niveaus

3. **Tactische analyse (sterk starten van het punt)**

- analyse rendement start van het punt (O en b3 – T en b4)
- Kan mijn speler vanuit O vaak in een voordeelsituatie komen?
- Speelt mijn speler drukvolle combinaties met O en b3?
- Is hij/zij in staat om de O van de tegenstrever te neutraliseren met T?
- In welke situatie komt mijn speler terecht na b4?

### Tactische analyse (sterk starten van het punt)

- O1 wide + / bal3: FH+ longline / puntgewonnen
- O1 wide net / O2 body FH- / bal3: BH-mid / puntverloren
- O1 twinner / puntgewonnen
- O1 body BH- / geen bal3 (T winner) / puntverloren
- O1 body BH out / O2 t+ / bal3: FH longline unforced error

### Tactische analyse (sterk starten van het punt)

- T1 FH + / bal4: BH longline / puntgewonnen
- T2 FH inside in net/unforced error / puntverloren
- T2 BH mid + / bal4: FH kortcross+ / puntgewonnen
- T1 BH mid forced error / puntverloren
- DF tegenstrever / puntgewonnen

### Tactische analyse (sterk starten van het punt)



## Tactische analyse (sterk starten van het punt)

### Analysegegevens:

- Significant verschil paar/onpaar - FH/BH - O1/O2 - T1/T2
- Percentages O1 - O2 - richtingen O - net/out - gewonnen punten per richting - ...
- Return in/out - richtingen returns - situatie na return - ...
- (succesvolle) patronen/combinaties O en bal 3 - T en bal 4 - situatie na bal 3 / 4



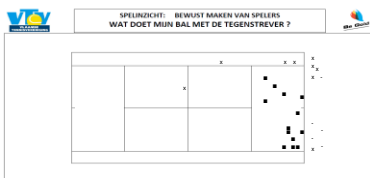
## Analyse op verschillende niveaus

### 4. Tactische analyse (tactische uitvoering: balkwaliteit)

- ↘ analyse op rallyniveau (efficiëntie balkwaliteit)
  - Wat doet mijn bal met de tegenstrever?
  - Welke bal kan ik heel consistent spelen, bij welke ga ik meer in de fout?
  - Maak ik voldoende gebruik van de baan? Speel ik voldoende in de zwakkere slag van de tegenstrever?
  - Op welke plaats voelt de tegenstrever zich comfortabel en waar onder druk?



## Tactische analyse (tactische uitvoering: balkwaliteit)

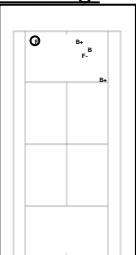


Aan te vullen gegevens:

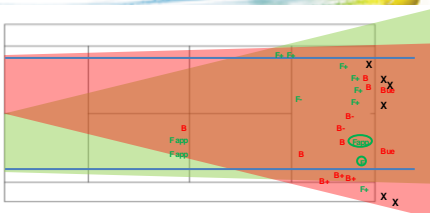
- Bv:
- F (Forehand)
  - B (Backhand)
  - + (key shot+)
  - - (key shot-)
  - ue (unforced error)
  - fe (forced error)
  - O (winner)
  - ...



## Tactische analyse (tactische uitvoering: balkwaliteit)



## Tactische analyse (tactische uitvoering: balkwaliteit)



## Tactische analyse (tactische uitvoering: balkwaliteit)

### Analysegegevens: scattergram

- Efficiëntie basislijnspeel (FH - BH)
- Invloed basislagen op de tegenstrever
- Key shots + en -, winners, errors, .... per slag

## Analyse op verschillende niveaus

### 5. Analyse technische uitvoering

- ↳ Rendement technische vaardigheid in specifieke spelsituaties
  - Deze analyse vertrekt vanuit de profilering en technische goalsetting
  - Blijf de analyse van de technische uitvoeringen steeds koppelen aan de spel- en wedstrijd situaties
  - Houden de technische vaardigheden stand in (stressvolle) wedstrijd situaties?
  - Het gebruik van videobeelden biedt een meerwaarde ifv zelfevaluatie en (bewegings)inzicht speler

## Analyse technische uitvoering

stand	situatie	slag	voetstelling
0-0	15-30	O1	Beenactie voluit
0-0	40-30	-	Verre BH open stand ifv verdd
1-0	0-15	+	Recoverystep dr b
1-0	0-40	+	Lang kaatsen ifv ritme slag
...			

## Analyse technische uitvoering

### Analysegegevens

- Analyse van het bewegingsverloop
- Evaluatie van je technische profilering/goalsetting en de technische evolutie van je speler
- Koppeling van de technische vaardigheden aan de (wedstrijd)situatie
- Koppeling van je (technische) observatie aan het scoreverloop

## Analyse op verschillende niveaus

### 6. Algemene analyse (scorekaarten)

#### ↳ Pen/papier

- individuele invulling
- alle analyse mogelijkheden
- game/set overschrijdend analyseren

#### ↳ Computer

- alleen input, geen analysewerk (wel interpretatie)
  - onmiddellijk overzichtelijke statistieken
  - tijdens de match controle mogelijk
  - zeer visueel voor nabespreking
- 
- zoeken naar je eigen manier
  - nadien veel analysewerk
- 
- afh van programma: oef baart kunst
  - eigen invulling niet mogelijk

## Algemene analyse

### ↳ Computer

- Tennis Trakker, ProTracker Tennis, (DTC),...
- Makkelijk hanteerbaar via Iphone, Ipad, Pocket PC...
- Van 'veredeld scorebord' tot verregaande analyse
- Analyse uploaden naar website

## Computer: Input

#### 1. Service



- plaats of het terrein of enkel aanduiding via toetsen
- aanduiding O richtingen (wid - body - T)
- extra info over O:
  - druk (+/-acowinner)
  - S&V
  - footfault
  - double fault

#### 2. Return




- FH of BH
- alle returns of enkel returnwinners
- plaats of het terrein of enkel aanduiding via toetsen
- aanduiding R richtingen (LL - cross - ii - io)
- extra info over R:
  - slag (FH-BH)
  - druk (+/-Ae/winner)
  - approach - passing - dropshot

## Computer: Input


3. **Key shot**

Tennis Tracker    ProTracker    DTC



- bepaalde shot in het punt (hoort niet te slaan op zijn)
- komt in weinig applicaties aanbod
- aanduiding slag
  - Basic (FH, BH, approach-passing-dropshot)
  - Volley (FHV, BHV, volé-volé-deep-halfV)
  - Other (smash-lob-pickup)
- extra info: richting – druk – effect

4. **Scoring shot**




- laatste slag van het punt (wordt in sommige applicaties automatisch als de keyshot beschouwd)
- aanduiding slag idem als bij keyshot
- extra info: richting – druk – effect – winnerror

## Computer: Output

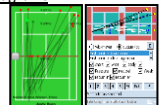
1. **Stats**

Tennis Tracker    ProTracker    DTC



- algemene stats (0% - winners - FES - UEs)
- specifieke stats
  - O: (on)paar – ichtingen – kwaliteit S – S&V...
  - T: richtingen T vanuit O richtingen – sitna T...
  - Basis: key - FES - UEs vanuit alle slagen/richting...
- selectie per match/s@game

2. **Scatter diagrams**

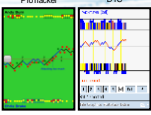


- overzichtelijke weergave van O – T – winnes – force errors – unforced errors...
- selectie mogelijk per
  - O richting (bv alle returns FH vanuit Spaar w...
  - slag (bv alle BH winners)
  - situaties (bv alle returns na O)

## Computer: Output

3. **Match Flow**

Tennis Tracker    ProTracker    DTC

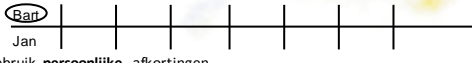


- overzichtelijke weergave van het match verloop
- achv symbolen-> info over de inhoud van het punt (O, T, key shot)
- weergave toegevoegde comments (bv paar concentration – rushad...)

## Algemene analyse

➤ **Scorekaart**

- Visgraat



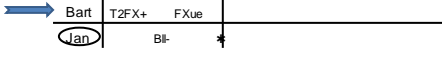

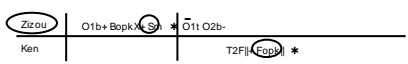
- Gebruik **persoonlijke** afkortingen

- Slag:
  - O1-2, T1-2, F, B, sl (slice), FV, BV, drV, Sm, app (opkomende ball), pas (passing), DF (dubbele fout)
- Richting:
  - O: w (wide), b (body), t (mid), O1 (O1 net), O1 (O1 out)
  - X (cross), l (longline), m (midden), io (inside out), ii (inside in)
- Kwaliteit:
  - sit, +sit, -sit
  - O (FH winner), Fue (FH unforced error), Bfe (BH forced error), ...

## Scorekaart

- Wat aanduiden?

- Analyseren vanuit het standpunt van jouw speler (schrijf op de lijn van de speler die de shot uitvoert)
- Service en/of Return (slag – richting – kwaliteit)
- Key shot (kan ook service of return zijn) (slag – richting – kwaliteit)
- Scoring Shot (kan ook service of return zijn) (slag – richting – kwaliteit)
- \* bij de winnaar van het punt
- Bv:

## Scorekaart

- Welke resultaten?
  - Opslag (O1-O2) per richting (paar-onpaar: T – body - wide)
    - aantal in/out/net per richting
    - situatie na O (+ 0 -)
    - Aantal gew ptn per richting
  - Terugslag (T1-T2) per richting (paar-onpaar: cross – mid – longline)
    - FHT-BHT
    - Aantal in/out/net per richting
    - Situatie na T (+ 0 -)
    - Aantal gew ptn per richting

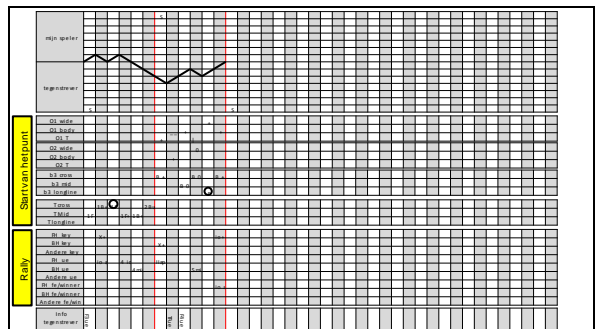
## Scorekaart

- Welke resultaten?
  - Key shot en scoring shot
    - Key + / key – per slag/richting
    - Ue/Fe/winners per slag per richting
    - Aantal punten in + sit / 0 sit / - sit
  - Scoregebonden resultaten
    - Eerste punt van de game
    - Key points
    - Cruciale momenten (bv discussie) in de match (game overschrijdend)
    - ...

## Algemene analyse

### ↳ Overzichtsschema

- Enkel analyse van je eigen speler
- schema opstellen volgens eigen wensen
  - O-T-bal3-bal 4
  - O-T-basislijn
  - O-T-could he did he
  - ...
- Idem scorekaart: gebruik eigen afkortingen
- Mentale analyse kan geïntegreerd worden (bv analyse mentale vaardigheden)
- Gelijkaardige analysegegevens als scorekaart



## Overzichtsschema

- Welke resultaten?
  - Verticaal lezen: kijken in het punt

    - momentum in de match
    - wat speelt zich af op bepaalde momenten in de wedstrijd
    - wat gebeurt er wanneer 'reeksen' punten worden gewonnen/verloren
  - Horizontaal lezen: kijken in de wedstrijd

    - afhankelijk van het analyseniveau (mentaalgericht – tactisch gericht – ...)
    - resultaten vergelijkbaar met scorekaart:
      - O
      - T
      - key shot
      - scoring shot

## Video analyse

- Staat de trainer toe volledig gevoel te hebben met de match en oogcontact met zijn speler.
- Komt het beeld van je speler wel overeen met het werkelijke beeld?
- Kan dienen om cijfers in hun tactische context te plaatsen. (bv in je nabespreking)
- Beelden kunnen nadien hergebruikt worden in de training (en bv ifv visualisatie)



## Aan de slag met je gegevens

- Belangrijkste stap in de analyse
- Analysegegevens  $\neq$  conclusie  
= vaststelling
  - Gebruik voldoende meetgegevens voor je interpretatie (ifv speler en jezelf)
  - Hou in je interpretatie steeds rekening met de omstandigheden:
    - Ondergrond, weer, soort toernooi, periode, tegenstander, ...
- Moet passen in het volledig begeleidingsproces
  - Koppel je meetgegevens terug op je profilering – goalsetting – jaarplanning – ...
  - Koppel je meetgegevens aan je observatie (subjectieve analyse)



## Info voor je speler vanuit de analyse

- Analyse als basis van de wedstrijdstrategie



### Advies

- Heeft het moeilijker met diepeballen centraal (op het lichaam)
- Jemooit zedomineren, laat haar niet domineren
- Heeft het moeilijker met bewerkteballen, zowel van achteraan als in de terugslag (bewerkteopslagen)
- Punt sterk proberen starten vanuit opslag naar buiten en bal 3 in de opening
- VerreFH kan zowel voor tegen aanval recht door gaan, als ze crossgaat gaat ze meer voor bewerkte spin en hoek maken
- **Droog afbraken!**



## Info voor je speler vanuit de analyse

- Analyseren als training voor je speler
  - Tijdens wedstrijden van andere spelers
  - Tijdens training ifv inzicht krijgen
- Als zelfevaluatie na een gespeeld punt (op training)



## Info voor je speler vanuit de analyse

- Analyse als basis voor de nabespreking: Wedstrijdevaluatie adhv je analysegegevens
  - Altijd vanuit zelfevaluatie speler:
    1. Statistieken om te bevestigen (vertrouwen)
    2. Statistieken om dialoog op te starten
    3. Ondersteuning met videobeelden

→ Geef nooit te veel informatie, hou het kort en concreet



## “Bij ons op de club...”

Analyse volgens het ‘Ikea-model’ ©

- Stel de analyse op op maat van je speler
- Stel de analyse op, rekening houdend met diegene die ze opmaakt
- Een toernooistage is het ideale moment om je speler te leren omgaan met een wedstrijdstrategie



## “Bij ons op de club...”

### Betrekken van de ouder-medespeler in de analyse

- Als clubtrainer is het niet mogelijk om (alle) wedstrijden van je speler bij te wonen > ouders inschakelen is een mogelijkheid
  - Inzicht geven in het begeleidingsproces en de goalsetting van zoon/dochter
  - Ifv mentale rust ouder > rustiger naar speler toe
  - Ifv gerichte (juiste) feedback naar de speler toe
  - Ifv gerichte (juiste) feedback naar de trainer toe

**Let wel: goede afspraken zijn belangrijk, jij bent de trainer, jij doet de interpretatie en de communicatie naar de speler**