

OPLEIDINGSSTRAMIEN TRAINER A 2011-2013 - Wilrijk	TH	PR	Stage	TOT.	AGENDA	DOCENT
Vooropleiding Module Trainer A Tennis				17		
	TH	PR	Stage	TOT.		
Begeleidingsmethodologie - VOOROPLEIDING					do 10/11/2011	Kenneth Bastiaens
	9			9		Bart De Keersmaecker
_ Spelgeoriënteerde aanpak en spelinteractie	1			1	Begrip GBA en rol vd begeleider	
_ Observatie en analyse	4	TVO1		4	niveau van observatie	
_ Competitieniveau: competitieve omstandigheden				0	trainingsproces	
_ Wedstrijdniveau: wedstrijdgebeuren				0	TVO1 (taak vooropleiding 1)	
_ Rallyniveau: tactische intenties en spelsituaties				0		
_ Situatieniveau: positiespel en balkwaliteit				0		
_ Bewegingsanalyse: prestatiebepalende factoren				0		
_ (techniek – conditie – tactiek – mentaal)				0		
_ Profielopmaak	2			2		
_ Doelen opmaken	1			1		
_ Begeleidingsstrategie bepalen	1			1		
_ Meten en evalueren				0		
	T	P	S	TOT.		
Begeleiding in praktijk - VOOROPLEIDING					vr 11/11/2011	Kenneth Bastiaens
	6	2	0	8		Bart De Keersmaecker
_ Teacher				0		
_ Trainer	4	TV02		4		
_ Coach				0		
_ Didactische hulpmiddelen en beeldanalyse	2	2		4		Bart De Keersmaecker + gastdocent
	T	P	S	TOT.		
Module 2: Sporttechnische Module Trainer A Tennis	19	25	0	44		
	T	P	S	TOT.		
Taakomschrijving Trainer A Tennis	2			2	do 1/12/2011 8u-10u	Kenneth Bastiaens
_ High Performance begeleiding voor spelers, ouders en trainers	0,5			0,5		
_ Club- & begeleidingsmanagement	0,5	T0		0,5		
_ Talentidentificatie en -ontwikkeling	0,5	T0		0,5		
_ JVTC VTV-erkende Toptennisschool		T0		0		
_ Materiaal en trainingsfaciliteiten	0,5	T0		0,5		
	T	P	S	TOT.		
Techniek Tennis	8	20	0	28		
_ Functionele techniek in interactietennis	3			3	zo 19/2/12 8u30-11u30	Kenneth Bastiaens
_ Neuro-cognitieve vaardigheden	1			1	zo 19/2/12 11u30-12u30	Kenneth Bastiaens
_ Biomechanica en lichaamsfunctie	4	4		4	zo 26/2/12 8u30-12u30 / 13u30 - 17u30	Kenneth Bastiaens en Jean Sadouni
_ Techniekanalyse en -profilering		4		4	zo 19/2/12 13u30-17u30	Kenneth Bastiaens
_ Trainen van technische uitvoering		8		8	ma 20/2/12 8u30-12u30 / 13u30 - 17u30	Kenneth Bastiaens
_ Trainen van technische uitvoering		4		4	di 21/2/12 8u30-12u30	Kenneth Bastiaens
	T	P	S	TOT.		
Wedstrijdanalyse Tennis	1	1		2	di 10/4/12 8u30 - 10u30	Kenneth Bastiaens
_ Strategische analyse van wedstrijdgebeuren	1	1		2		Frank Van Fraeyenhove
	T	P	S	TOT.		

Trainingsleer Tennis (planning en periodisering)	4			4	za 17/12 9u-13u	Kenneth Bastiaens
_ Begeleidingsproces: individualiseren van de begeleiding	1			1		Ann Devries
_ Periodisering: LTO, competitie-training-tapering-rust	1	T 1		1		
_ Kaderplan voor het trainingsconcept				0		
__ Lange termijn ontwikkeling en meerjarenplanning				0		
__ Periodiseren van de trainingsopbouw				0		
__ Jaarplanning, macro-, meso- en microperiodisering				0		
__ Plannen en organiseren van de competitie- en trainingspraktijk				0		
_ Multidisciplinaire begeleiding	1			1		
_ Begeleidingsklimaat en -omgeving	1			1		
	T	P	S	TOT.		
Motoriek en conditietraining - zien/evalueren/aansturen/uitvoerend	4	4	0	8		
_ Motorische conditionering	2	2		4	nog te bepalen	Kenneth Bastiaens + gastdocent
__ Fysiek: kracht, snelheid, uithouding, lenigheid				0		
__ Coördinatie				0		
_ Blessurepreventie	1	2		3	nog te bepalen	Kenneth Bastiaens + gastdocent
_ Recuperatie en herstel	1			1	nog te bepalen	Kenneth Bastiaens + gastdocent
_ Specifieke conditietraining	1,5	2,5		4	zo 18/3/12 -14u - 18u	Kenneth Bastiaens en Beni Linder
	T	P	S	TOT.		
Mentale training Tennis	6	2	0	8		
_ Carz coaching en denken als een winnaar	2	boek		2	do 1/12/2011 10u-12u	Kenneth Bastiaens
_ Competitiebeleving + wedstrijdcoaching	4	2		6	zo 18/12/2011 9u-12u 12u30-15u30	Ann Devries
	T	P	S	TOT.		Paul Wylleman

	T	P	S	TOT.	
Module 3: Begeleidingspraktijk Trainer A Tennis	11,5	9	0	25,5	
Coaching	3	3	0	6	
Communicatie	3	3		6	nog te bepalen Kenneth Bastiaens + gastdocent
	T	P	S	TOT.	
Tactiek	11	19	0	30	
Speelstijlen, strategie en wedstrijdplan	3,5	4		7,5	di 10/4/12 10u30 - 13u / 14u - 19u Kenneth Bastiaens
Tactische observatie en analyse	3,5	4		7,5	wo 11/4/12 9u00 - 12u30 / 14u - 18u Frank Van Fraeyenhove
Aanleren van tactische patronen en tactische keuze	2	5,5		7,5	do 12/4/12 9u - 13u / 14u - 17u30 Kenneth Bastiaens + gastdocent
Traineren van tactische patronen en tactische keuze	2	5,5		7,5	vr 13/4/12 9u - 13u / 14u - 17u30 Kenneth Bastiaens + gastdocent
	T	P	S	TOT.	
Specifieke didactische oefeningen - vrijstelling geslaagden 1e zit	4	4	0	8	
Analyse van 1e zittijd	4			4	nog te bepalen Kenneth Bastiaens
On court bijsturing examenles		4			nog te bepalen

Module 4: Stage Trainer A Tennis	0	12	140	100	
	T	P	S	TOT.	
Stageopdrachten	0	0	100	100	
Be Gold: individuele opvolging clubbezoeken			20		juli 2012 - juni 2013 Be Gold-coördinatoren
Toptennisschool -14			20		juli 2012 - juni 2013 Geert De Meyer/ Kenneth Bastiaens
Toptennisschool -18			20		juli 2012 - juni 2013 Geert De Meyer/ Kenneth Bastiaens
Internationale competitie in België		T 3	20		juli 2012 - juni 2013 Persoonlijk stageproject
High performance' stage: individueel te bekijken		T 3	20		juli 2012 - juni 2013 Persoonlijk stageproject
	T	P	S	TOT.	
Stage- en praktijkbegeleiding	0	28	0	28	
Contactmomenten examenlessen 2x 8uur		16			zo 10/2/13, zo 14/4/13 8u - 12u en 13u - 17u Kenneth Bastiaens
Contactmomenten stageopdrachten 3x 4uur		12			zo 28/10/12, zo 6/1/13, zo 31/3/13 9u - 13u Kenneth Bastiaens

Evaluatiemomenten

Examens module 2 - Eerste zittijd	zaterdag 30 juni 2012
Examens module 3 - Eerste zittijd	zondag 30 juni 2013
Examens module 2 - Tweede zittijd	zondag 16 september 2012
Examens module 3 - Tweede zittijd	zondag 15 september 2013
Mondelinge verdediging eindwerk en opdrachtenbundel	zondag 1 september 2013