

# Help spelers om tennisspecifieke scores te leren



Scores en spelregels zitten onvermijdelijk verweven in het tennisspel. Van zodra kinderen starten met tennis moeten we regels en 'tel'vormen integreren in de lessen. Niet alleen is het leuk, het is ook stimulerend voor de kinderen om hun vooruitgang te meten. Hieronder vind je enkele tips om via eenvoudige regels de tennisspelregels aan te leren aan jonge tennissertjes.

## Tennisspel

### 1. Leer spelers de juiste scores aan:

- Scoretelling: 0, 15, 30, 40, voordeel opslag/terugslag, spel
- De eerste score die gezegd wordt, is de score van de opslagspeler. De tweede score is de score van de terugslagspeler.
- Om te weten of ze aan onpare of pare zijde moeten serveren, tellen de spelers best het aantal gespeelde punten. Zijn er een 'even' aantal punten gespeeld, dan speelt de opslagspeler aan pare zijde, is dit 'on-even' serveert de opslagspeler aan onpare zijde

### 2. Een scoreblad kan gebruikt worden om hen te helpen de scores bij te houden.

Speler 1: Jeroen	15	15	30	40	40	40	Voordeel	Spel
Speler 2: Bert	0	15	15	15	30	40		

Je kan ook gebruik maken van een visuele voorstelling op het plein, waarbij je bij elk gewonnen punt een bal legt op een markeringshoedje.

## Tie-break

### 1. Leer spelers wat pare en onpare zijde is:

- Paar: serveer vanaf de rechterzijde
- Onpaar: serveer vanaf de linkerzijde

### 2. Maak de wissel tussen spelers en pare/onpare zijde tijdens de tie-break visueel a.d.h.v. markeringshoedjes (zie afbeelding).



- Rood: speler 1
- Geel: speler 2
- Markeringshoedje normaal: serveren aan pare zijde
- Markeringshoedje omgekeerd: serveren aan onpare zijde
- Speler 1 start aan pare zijde (bal op eerste rood hoedje). Na elk punt wordt de bal verlegd naar het volgende hoedje. Op die manier weten spelers wie moet opslaan en aan welke zijde.

## Tenniswedstrijd: spelen naar 2 gewonnen sets

- Tijdens een tennistraining kunnen tennissertjes eerst leren spelen naar 2 gewonnen sets in een tie-break systeem. Belangrijk voor de kinderen is dat ze ervaren dat een verloren 1e set niet hoeft te betekenen dat de wedstrijd al verloren is.
- Daarna kunnen we spelers een korte set tot 4 laten spelen (volgens de gewone spelregels) met tie-break bij 3-3.

Bron: ITF, 2010, Tennis 10s Manual, [www.tennis10s.com](http://www.tennis10s.com)