

 **BLAUW GO – PROBLEEMSTELLING 1**





- Milan
- 2004
- 2x WIT, 2 weekstages Blauw GO
- goed vaardigheidsniveau



- Ella
- 2004
- 1x WIT, 1 weekstage Blauw GO
- gemiddeld vaardigheidsniveau



 **OBSERVATIE 1:**






Milan heeft het moeilijk om het juiste raakpunt te vinden



Ella heeft een snelle tikbeweging met als gevolg gebrek aan controle

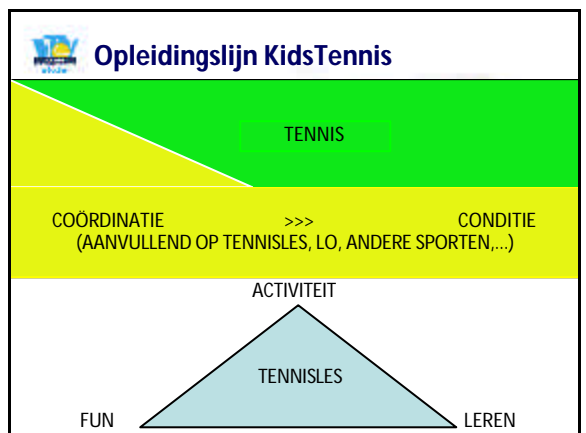
[contactpunt](#)

 **« De 5 jarige »**

- Schermerzone wit – blauw
- Prille fase ontwikkelingslijn motorische basisvaardigheden

S L A G F A S E	↓	<ul style="list-style-type: none"> - aantikken - wegduwen van voorwerpen - rollen met voorwerpen - werpen - schuiven - stoppen van een voorwerp - vangen - stuiten - wegslaan - met handen - met voorwerp - ...
--------------------------------------	---	---

- 3 tot 5 jaar >>> hoofdzakelijk algemene mot. Vaardigheden
- R. Schönborn op 6j tot 60% algemene mot. Vaardigheden
- AMV >>> tennisspecifieke vaardigheden
 - [Zoeken van de bal](#)
 - [Slagfase](#)





Observatie 2 – werpen & vangen



[Link vangen - contactpunt](#)

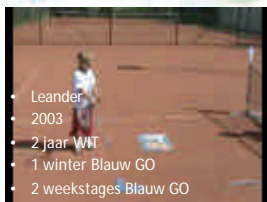


Mogelijke foutenremediëring

- **Tennisspecifiek gericht**
 - ongecontroleerd slaan → gecontroleerd tikken
 - bijv. ballon optikken onder lint ([Milan](#) - [Ella](#))
- **Algemene motorische vaardigheden 'prikkelen'**
 - ongecontroleerd en snel werpen → gecontroleerd werpen
 - bijv. werpen naar potjes (dicht > ver)
 - Vangen tegen borst → vangen los van het lichaam
 - Een grote, trage bal trachten te vangen.
 - Bal op korte afstand vangen, afstand vergroten.



BLAUW GO – PROBLEEMSTELLING 2



- Leander
- 2003
- 2 jaar WIT
- 1 winter Blauw GO
- 2 weekstages Blauw GO



Mogelijke foutenremediëring



- Plaats een frietzak in het hart van het racket. Punt van de frietzak wijst in slagrichting, ook na het balcontact.
 - [Vergelijking CTP](#)
 - [Vergelijking CTP – beeld correcte uitvoering](#)

- 'Frietzak' zorgt voor 'gerichte aandacht'
 - Kind kan gemakkelijker eigen uitvoering evalueren en bijsturen

-Gevolg >>> technische verbetering wordt bereikt!



- Leander speelt de bal teveel voor en op borsthoogte