



# OPKOMEN, NETSPEL EN PASSING

November 2008

Hasselt

Gent

Kenneth Bastiaens

Mit dank aan de Vlaamse Tennisvereniging

**Kinder.**  
+ SPORT



**delta lloyd**

Nieuwsblad.be

DUNLOP



isostar

Kenneth Bastiaens 2008

## Intro

**SPELANALYSE OP 4 NIVEAUS:**

1. STRATEGIE: de spelidee  
⇒ MODERN TENNIS  
⇒ MANNEN vs VROUWEN  
2. TACTIEK: maken van keuzes
3. TACTISCHE UITVOERING: balkwaliteit
4. TECHNISCHE UITVOERING: functionele techniek

Kenneth Bastiaens 2008



# STRATEGIE



Kenneth Bastiaens 2008

SPELIDEE op wedstrijd- of setniveau

*opkomen, netspel en passing in het  
modern vrouwen- en mannentennis*

## Strategie in modern tennis

**TEMPO RALLY'S = TIJDSDRUK**  
door balsnelheid en variatie

- ✓ rallyverloop sterk afhankelijk van de O-b3, T-b4
- ✓ balwisselingen getypeerd door agressieve basislijnshots
- ✓ 'klassieke opkomen' kent maar weinig plaats meer
- ✓ bewegingsvrijheid in ruimte en tijd voor opkomen sterk beperkt
- ✓ netspel: kunnen afmaken is niet meer voorbereiden



Kenneth Bastiaens 2008



# Netspel in modern tennis

## TIJDSDRUK REALISEREN OM BASISLIJNSPEL TE ONTWRICHTEN

- ✓ Voorbereidende shots worden belangrijker
- ✓ Kans zien = juist en snel grijpen met overtuiging
- ✓ Optimaal gebruik van opkomen in 2<sup>e</sup> tijd
- ✓ Opkomen na tegenstrever in terrein te lokken
- ✓ Netspelvaardigheid meer op de proef
  - netspel wordt scoren op 1<sup>e</sup> bal ipv voorbereiden
  - passingshots agressiever



Kenneth Bastiaens 2008



## MANNEN vs VROUWEN



<b>O-T</b>	opslagpatronen dominant	terugslagpatronen dominant
<b>Tijdsdruk creëren</b>	tempovariatie spin/snelheid terreingebruik positioneel hoogtrajecten	balsnelheid basislijn & ¾ zijlijn dicht op basislijn strakke snelle ballen
<b>Anticipatie voor opkomen</b>	trajecten beter te anticiperen ifv opkomen in 1 <sup>e</sup> tijd	- anticiperen op bal moeilijk - voorwaartse verplaatsing moeilijk
<b>Opkomen</b>	als strategie en afwerking in relatie tot O-T en agressief basislijnspeel	als variatie en afwerking - opkomen op dode bal - opkomen in 2 <sup>e</sup> tijd
<b>Netspel</b>	netspel onder druk minder succesvol dan ?	belang van drive-volleys: 27% (M:2%) @Carl Maes
<b>Passing</b>	passeren in 2 tijden snelheid/spin + hoek	passeren door balsnelheid



Kenneth Bastiaens 2008



# TACTIEK



Kenneth Bastiaens 2008

SPELKEUZES op rallyniveau

*succesvol opkomen en netspel door goede voorbereiding, nemen van juiste shotkeuzes en innemen van gepaste positie*



## TACTIEK NETSPSEL

### • ALGEMENE PRINCIPES

– **KIEZEN**: snel en juist ⇔ anticiperen

**Federer**

- creatie: moment van opkomen voorbereiden
- observatie: herkennen van juiste moment

– **UITVOEREN**: met volle overtuiging

**Peer**

- tegenstrever moet ontwricht zijn voor passeerslag
- zo snel mogelijk terrein winnen → druk en scoringskansen
- positie split op bissectrice van strooihoek → terreindekking

– Principe van 1<sup>e</sup> opening

**+**

- aanvallend opkomen = als 1<sup>e</sup> terrein openen

**-**

- verdedigend opkomen = passeerder opent als 1<sup>e</sup> het terrein



Kenneth Bastiaens 2008

## OPSLAG & NETSPEL

- Verantwoorde strategie
  - wedstrijdmoment
  - tegenstrever
- Dwingende opslag = ontwrichten voor passeerslag
  - openen van terrein MURRAY
  - in zwakke slag tegenstrever FEDERER
  - tijdsdruk door snelheid en minder spreidingskansen
    - Body FISH
    - T WILLIAMS

Kenneth Bastiaens 2008

## TERUGSLAG & NETSPEL

- Vanuit T1 of T2 → in 2<sup>e</sup> tijd
  - na ontwrichtende terugslag
  - goede uitgangspositie voor terreindekking
- Vanuit T2 → in 1<sup>e</sup> tijd
  - Wanneer? kortere O2 die niet zijwaarts dwingt
    - in terrein voor wegknippen tijd
    - vanuit centrale positie opkomen ifv terreindekking
  - Hoe? spelen op snelheid naar achterlijn
    - achterwaarts drukken passeerder onder tijdsdruk
    - minder spreidingskansen

Kenneth Bastiaens 2008

## NETSPEL TIJDENS DE RALLY

- Opkomen in 1<sup>e</sup> tijd
  - Federer** – anticipatie (creatie – observatie) op voorwaarts verplaatsende slag
  - Grosjean** – uitvoering: principe 1<sup>e</sup> opening – tempodruk – uit positie halen
- Opkomen in 2<sup>e</sup> tijd
  - Clijsters** – tegenstrever ontwricht: spelen van snelle bal bijna onmogelijk
  - Davydenko** – gunstige uitgangspositie voor terreindekking
  - Kuznetsova**
- Opkomen na in terrein dwingen tegenstrever
  - Monfils** – tegenstrever ontwricht door ongunstige terreindekking en weinig dwingende opkomer
  - Nada** – terreindekking en insnijden voor tijdsdruk

Kenneth Bastiaens 2008

## NETSPEL & PASSING

- Passing uit ontwrichte situatie (totaal onder druk)
  - Roddick** – dwing tegenstrever tot spelen van (zwakste) volley
  - geen balsnelheid meer mogelijk: kort/laag of lob
  - optie tot alles of niks shot
- Passing in nadeel (ietsje tijd en evenwicht)
  - dwing tegenstrever tot spelen van moeilijke volley
  - tegenaanval: kans niet laten liggen
  - scoringskansen op 2<sup>e</sup> passing voorbereiden
- Passing in voordeel
  - Youzhny** – openingen steeds benutten
  - Clijsters** – zelf 1<sup>e</sup> spreiding zoeken: ontwrichten positie netspeler
  - in terrein lokken tegenstrever en met tempodruk in opening

**Fish**  
**Hings**  
**Rochus**

Kenneth Bastiaens 2008



# TACTISCHE UITVOERING



Kenneth Bastiaens 2008

SHOTKEUZE en BALKWALITEIT

*effectiviteit van een slag wordt bepaald door de balkwaliteit ervan in relatie tot de tactische situatie*



## Balkwaliteit opkomer

✓ dwingende 'zware' bal met spin en snelheid

**Roddick** - in 2 of 1 shot(s): tegenstrever uit evenwicht en geen comfortabel raakpunt

**Grosjean** - geen overspin: hoge, trage bal ⇒ agressief passeren

**Sharapova** - meestal op lengte, ook korter voor ver laag contact tegenstrever

**Murray**

✓ bal met onderspin

- ontwricht door verre verplaatsing

**Haas** - laag weinig comfortabel contactpunt beperkt passeeropties

**Nalbandian** - trage diepe bal maakt passeren op snelheid moeilijk



Kenneth Bastiaens 2008

## Balkwaliteit van de volley

dwing steeds moeilijke contactpunten af

✓  
Federer

bots ter hoogte van servicelijn

- lage, trage bal in opening of tegenvoets

✓  
Roddick

- snelle, scorende V – weg van tegenstrever

✓ spelen in het achterveld

- tegenvoets contact achter passeerder: centrale positie of tegenzet  
anticipatie korte volley

✓  
Clijsters

- met voldoende snelheid in de opening na zeer spreidende opkomer

✓ spelen kort achter het net

- bij lagere volleycontacten waarbij je voor servicelijn staat

✓  
Nalbandian

- volley wanneer tegenstrever in het achterveld staat

- niet bij: tegenstrever in de baan, hoge v contacten, zeer snelle ballen, te ver van net



Kenneth Bastiaens 2008

## Balkwaliteit passing

waar kan passeren, anders ontwrichten

✓  
Gasquet

Kans tot passing in 1<sup>e</sup> tijd benutten

- op snelheid, weg van de tegenstrever, volley onder net

✓ Passing in 2 tijden

✓  
Clijsters

- volleys onder net afdwingen – in de voeten / anticiperen op korte bal

- tegenaanval / principe van 1<sup>e</sup> spreiding

✓ Lob alleen wanneer tegenstrever in problemen komt

- tegenstrever staat zeer dicht op net of loopt door na korte bal

✓  
Ljubicic

- topspin lob

- over de BH-zijde



Kenneth Bastiaens 2008



# TECHNISCHE UITVOERING



Kenneth Bastiaens 2008

BEWEGINGSKWALITEIT en FUNCTIONELE  
TECHNIEK

*de optimale beweging wordt bepaald door de  
spelsituatie:  
uitgangspositie – shotkeuze – herpositionering*