



Van scouting naar wedstrijdplan

Gent/Hasselt,
2007



delta lloyd

asics

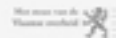
Het Nieuwsblad

isostar



ERNST & YOUNG

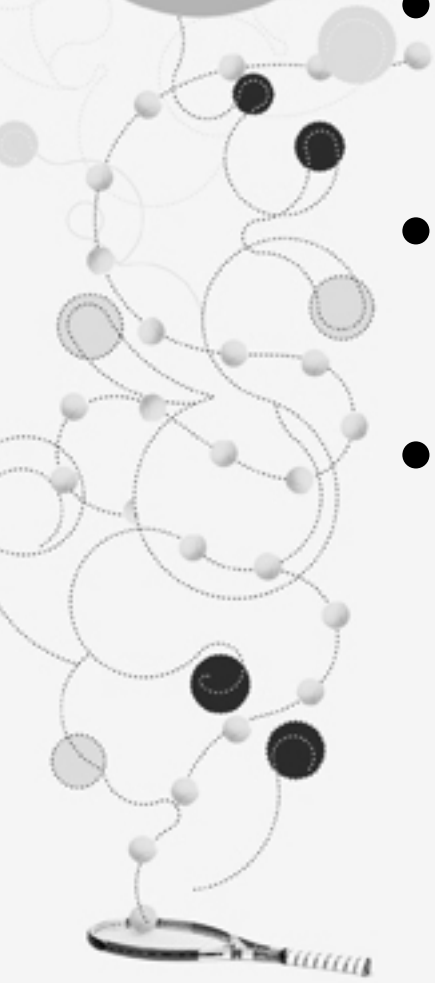
DUNLOP





Waarom scouten?

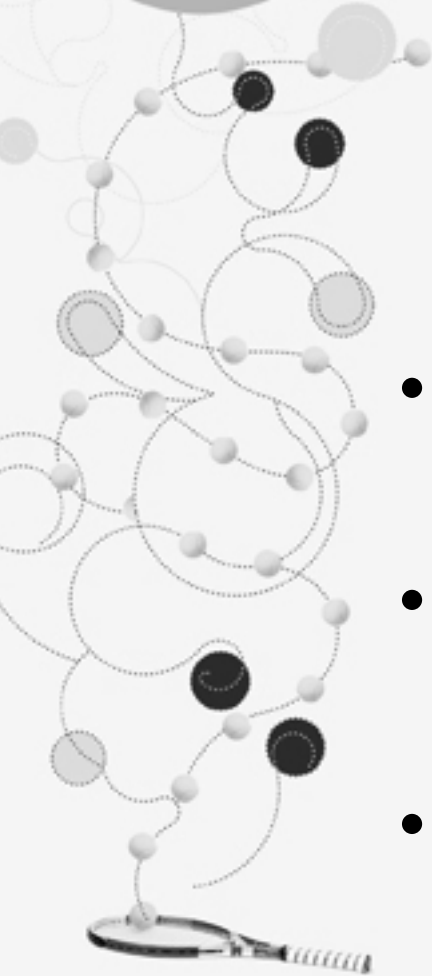
- Informatie verzamelen i.f.v. training
- Prestatie van je speelster i.f.v. scoreverloop kunnen beoordelen
- Bewijsmateriaal voor speelster (ouder)
 - speelster scoutingsblad laten inkijken (“zien = geloven”)





Hoe scouten?

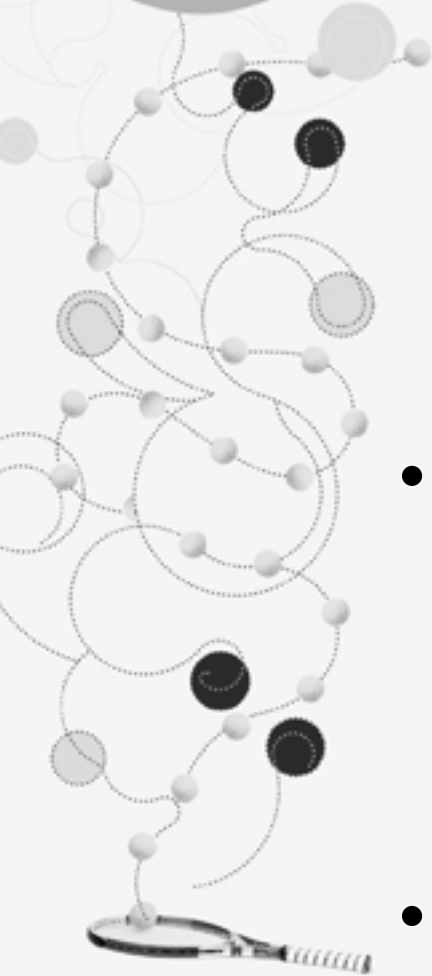
- **Persoonlijke afkortingen**
 - F/B/FV/BV/S/1/2
 - d: drop / W:winner / A:approach
 - FA: forehand approach
 - FAB: forehand approach nr backhand (vooral bij versie-2)
- **Voor wedstrijd:**
 - best eerst oefenen met wedstrijd op video/dvd thuis
- **Tijdens wedstrijd:**
 - Eerst communiceren, dan noteren
 - Tijdens wedstrijd ev. al wat statistiekjes bijhouden
- **Na wedstrijd:**
 - gegevens verwerken





Soorten scouting

- **Versie-1: flow-chart**
 - Eenvoudige versie
 - Streepje nr boven: punt gewonnen
 - Streepje nr beneden: punt verloren
 - Wat noteren? O-T en laatste punt
 - % O1en2 berekenen
 - Aantal winners en unforced/forced errors
 - Mentaal ook interessant (dipje?)
- **Versie-2: compleet wedstrijdoverzicht met alle analysemogelijkheden**
 - Uitgebreide versie met alle info
 - Wat noteren?
 - O-T situatie
 - Opvallende zaken tijdens rally
 - Laatste 3 à 4 slagen
- **DTC (+video)**





Wedstrijdplan (1)

- **Plan opstellen i.f.v. je speelster: vertrek altijd van haar sterke punten en kwaliteiten!**
 - Vb Kirsten vs AB: verkeerd om haar te laten starten met veel ruime spin te spelen





Wedstrijdplan (2)

- **Maak een plan... en een noodplan**
 - Of plan-A en plan-B
 - Vb Kirsten vs Rezai (WTA80):
 - Plan:
 - Blijf niet in haar BH hangen
 - Hou %O1 hoog want ze heeft agressieve T
 - variatie met BHslice/drop
 - Noodplan:
 - tempo breken met ruime spin naar FH of centraal





Wedstrijdplan (3)

- **Geef 2 tot max. 3 punten mee**
 - Als je kan met je speelster tegenstrever obseveren
 - Vb. Rafa Font de Mona: video-database speelsters
 - Dag voordien bespreken
 - Kort herhalen voor wedstrijd (bijv. na opwarming)
 - Ev. op papiertje meegeven





Conclusie

- En dan ... spelen
- En voor de trainer... noteren... en toch wat coachen tijdens wedstrijd (?)
 - Tekens afspreken
 - Vb. “A” = Arbiter vragen
 - Vb “FH/BH”-teken afspreken: sterke kant tgstr?
 - Vb “1”: O1 meer “in” spelen

