

## Trainer A Tennis

Goedgekeurd door de Denkcelfvergadering van \_\_\_\_\_ en de Stuurgroepvergadering van 20/10/200

**Info** VTS-secretariaat, Ingrid Hermans, tel. 02/209.47.23, e-mail: ingrid.hermans@bloso.be

**Benaming diploma** Trainer A Tennis

### Doelstellingen

Door het volgen van deze module leert de cursist (naast de algemene doelstellingen en de doelstellingen van de voorgaande opleidingsniveaus):

o spelers boven het niveau B+2/6 trainen op tennistechnisch, tactisch, conditioneel en mentaal vlak, en hen begeleiden op toernooien.

### Toelatingsvoorwaarde(n)

o Minstens 19 jaar worden in de loop van het kalenderjaar waarin de cursus start.

o Kwalificatie: het diploma van 'Trainer B Tennis' bezitten of er mee gelijkgesteld zijn.

o Sporttechnische voorwaarde: slagen voor een toelatingsproef (info Vlaamse Tennisvereniging zie blz. ? en www.vtv.be).

o Ervaring: 1 jaar ervaring hebben als Trainer B Tennis (diplomadatum is bepalend).

De kandidaat moet tijdens de cursus zelf leerlingen meebrengen volgens de planning van de docent. Deze leerlingen worden verzekerd via het

Bloso. Deze verzekering omvat de burgerlijke aansprakelijkheid en ongevallen voor de cursisten en voor de leerlingen die worden meegebracht

tijdens alle cursusactiviteiten en tijdens het vervoer vanaf de woonst tot de cursusplaats en terug.

### Eventuele vrijstelling(en)

o Module 1: Vrijstellingen voor het Algemeen Gedeelte kunnen aangevraagd worden op basis van de algemene VTS-vrijstellingstabel - zie www.bloso.be/vtsdigitaal

### Opmerkingen (bv. materiaal door de cursisten zelf mee te brengen,

### Volgorde van de modules

o Module 1 (1A+1B) is de basismodule en dient verplicht als eerste met succes gevolgd te worden.

o De andere modules worden als één geheel georganiseerd.

### Programma

Het opleidingsstramien	161 uren	30 uren stage),	4 module(s),	en 25 vakken	D/ND	T	P	TOTAAL
<b>Module 1A :</b>								<b>Algemeen Gedeelte Trainer A 35 u.</b>
Minimum aantal deelnemers:		Maximum aantal deelnemers:						
Duiding bij de trainingsbegeleiding van sportbeoefenaars op hoog niveau					D			1u.
Meten en evalueren van het prestatievermogen					ND			4,5u.
Plannen en periodiseren					ND			4,5u.
Conditionele aspecten van sportbeoefening op hoog niveau - Kracht en snelheid					D			4,5u.
Conditionele aspecten van sportbeoefening op hoog niveau - Uithouding					D			4,5u.
Conditionele aspecten van sportbeoefening op hoog niveau - Lenigheid					D			3u.
Technische aspecten van sportbeoefening op hoog niveau					D			4u.
Mentale aspecten van sportbeoefening op hoog niveau					D			4,5u.
Medische aspecten van sportbeoefening op hoog niveau					D			4,5u.
<b>Module 1B :</b>								<b>Aanvullende voordrachten Algemeen Gedeelte Trainer A 8 u.</b>
Minimum aantal deelnemers:		Maximum aantal deelnemers:						
Voordracht sportethiek					ND			2u.
Voordracht sportstructuren					ND			2u.
Voordracht sportrecht					ND			4u.
<b>Module 2 : Specifiek Gedeelte Trainer A Tennis</b>								<b>88 u.</b>
Minimum aantal deelnemers:		Maximum aantal deelnemers:						
Taakomschrijving van de Trainer A					D	2	0	2u.
Taakomschrijving Trainer A Tennis (nationaal circuit voor senioren en internationaal circuit)					D			2u.
Techniek tennis					D	12	16	28u.
Tactiek en oefenstof tennis (fase 5 en 6)					D			24u.
Wedstrijdanalyse tennis					D			2u.
Trainingsleer tennis (periodisering - planning)					D			4u.
Conditietraining tennis					D			12u.
Coaching tennis					D			6u.
Mentale training tennis					D			8u.
Specifieke didactische oefeningen (vrijstelling voor diegenen die 10/20 behalen op examenles 1ste zit)					D			u.
<b>Module 3 : Stagemodule Trainer A Tennis</b>								<b>30 u.</b>
Minimum aantal deelnemers:		Maximum aantal deelnemers:						
Stage tennis in basisopleidingscentra (BOC)/Intergewestelijke training/Tennis en Studie					D			30u.
Kijkstage Topsportschool Wilrijk								u.
Dagelijks werk en eindwerk Trainer A Tennis					D			u.

Legende: D = Delibereerbaar vak, ND = Niet delibereerbaar vak; GE = Geen examen voor dit vak; T= Aantal uren theorie, P = Aantal uren praktijk  
Opleidingsstramien Vlaamse Trainersschool