

Wedstrijden analyseren om beter te trainen en te matchen

Zowel trainers, spelers als ouders
moeten hun steentje bijdragen

Meten / Evalueren & Noteren

=

Weten & Motiveren

Plannen om je doel te kunnen bereiken

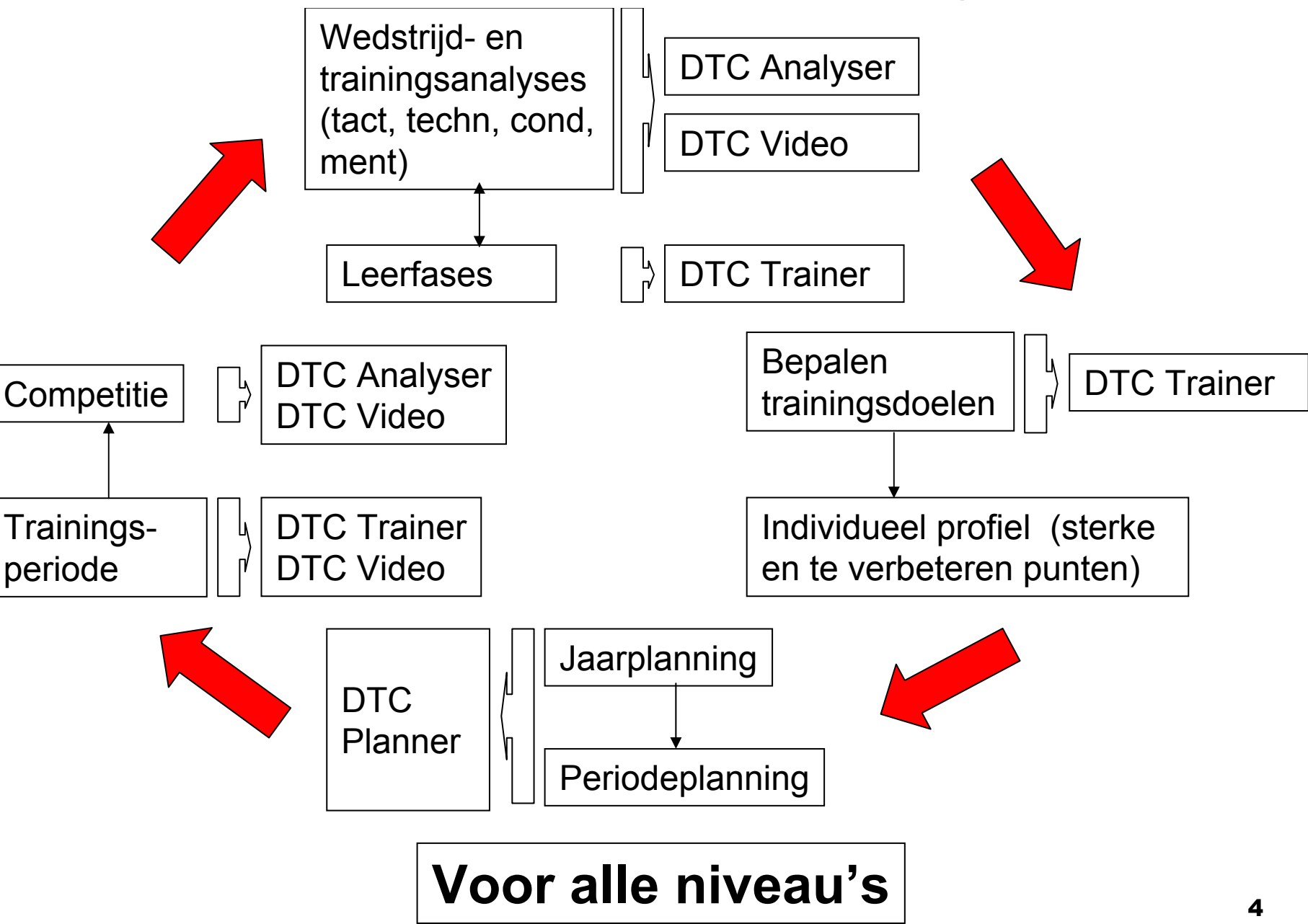


Digitaal vs Pen en papier ?



Statistieken !

Tactisch, technisch, mentaal en fysiek proces



ledere tactische spelsituatie



**Bepaalde technische, fysieke
en mentale vaardigheden**

Wat zoeken we bij wedstrijdanalyses ?

- Rendement spelsituaties
- Rendement slagen
- Rendement op belangrijke punten
- Omvang arbeid
 - Duur, intensiteit, ...
- Mentale stabiliteit
- ...
- ↔ Zeer individueel
- ↔ Noodzakelijk om optimaal te trainen

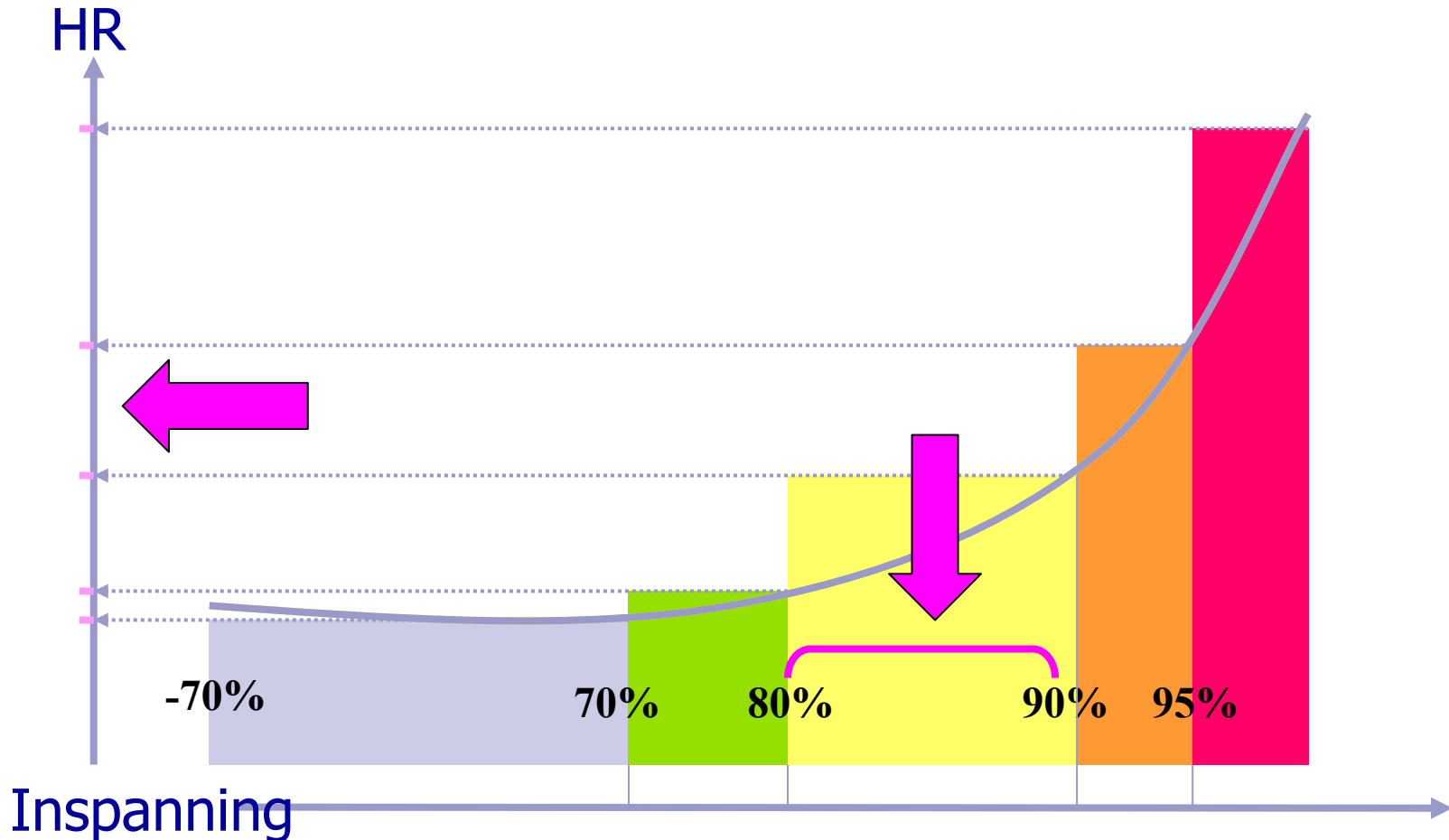
Wat moeten we kwantificeren tijdens trainingen ?

- Rendement situaties & slagen
- Hoeveelheid training bepaalde situaties & slagen
- Hoeveelheid training per factor
- Hoeveelheid open – gesloten training
- Omvang en intensiteit van iedere training
- ...
- ↔ Zeer individueel
- ↔ Noodzakelijk voor optimaal trainingseffect

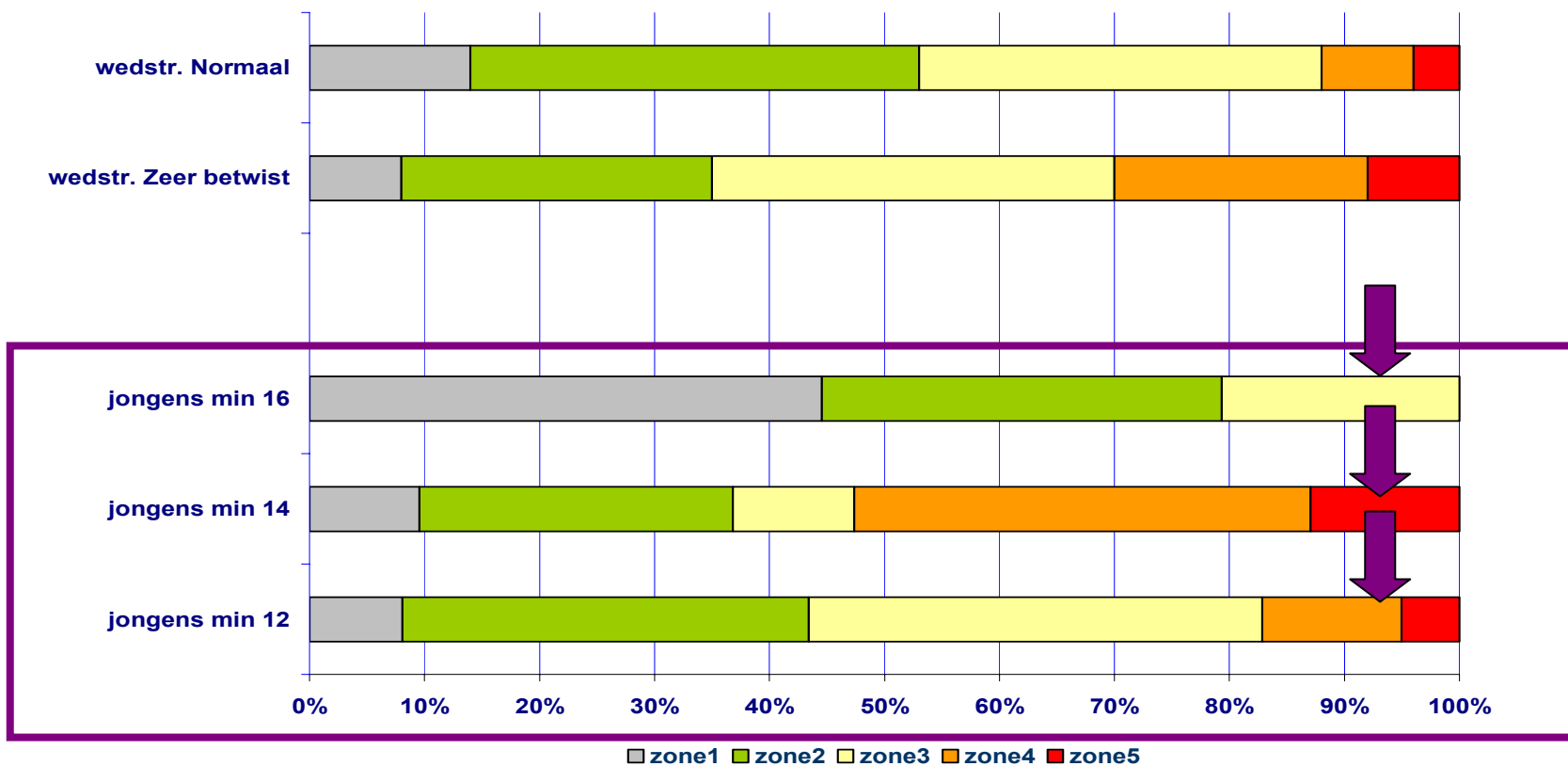
Besluit

- Wedstrijd- en trainingsanalyses niet van mekaar te scheiden

Individuele hartslagzones



Midden – midden en vrije balwisseling

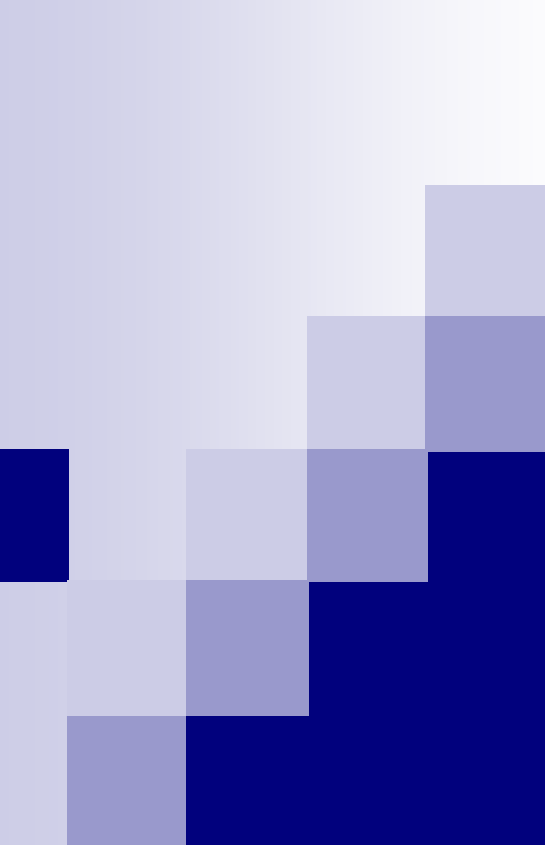


Plannen van accenten in de weekplanning

- Variatie in prikkels ⇔ Niet altijd wedstrijdspecifiek, loodzwaar, ...
- Afhankelijk van accent(en) training (periodisering)
- Optimale spreiding:
 - Groen: kan zelfs meermaals per dag
 - Geel: dag wel, dag niet
 - Oranje: zeker 2 dagen lagere intens. tussenin
 - Rood: minimum 3 dagen tussenin

Moderne Periodisering : Voor gevormde atleten

- Zo veel mogelijk factoren combineren en zo veel mogelijk in de tennistraining
 - 1 tactiek, techniek en fysiek afzonderlijk trainen
 - 2 tactiek, techniek en fysiek in goed gekozen combinaties
 - 3 tactiek, techniek en fysiek samen trainen
 - Eén lange voorbereiding en meerdere kortere
- **Jeugd heeft 2 periodes 8-10(12) weken nodig**
 - 4 6weken = winst blijft minder lang



Trainingen plannen moet nauwkeurig gedaan worden

Gebaseerd op
wedstrijdanalyses en tests

Level 1	Level 2	Level 3	Level 4	Level 5
ITN ...	Tactiek	Basislijnspeel		
		Opkomen en netspeel		
		Tegenaanval		
		Opslag		
		Terugslag		
	Techniek	Basislijnspeel		
		Opkomen en netspeel		
		Tegenaanval		
		Opslag		
		Terugslag		
	Conditie	Uithouding	Actieve recuperatie	Drills
			Basisuithouding	Drills
			Extensief	Drills
			Intensief	Drills
			Uitputtend	Drills
		Kracht	Basiskracht	Drills
			Krachtuithouding	Drills
			Snelkracht	Drills
			Maximale kracht	Drills
			Elastische Kracht	Drills
		Snelheid	Reactiesnelheid	Drills
			Startsnelheid	Drills
			Topsnelheid	Drills
			Wendbaarheid	Drills
			Snelheidsuithouding	Drills
	Bewegingskwaliteit	Mobiliteit	Lenigheid	Drills
			Spierevenwicht	Drills
			Functionaliteit skelet	Drills
		Coördinatie	Externe stimuli	Drills
			Proprioceptie	Drills
	Mentaal	Taakgeörienteerd		
		Controle over de emoties		
		Communicatie		

Basislijnspeel	Vanuit balwisseling	Vrije tactische balwisseling	Vrije balwisseling vanop basislijn met F/B: juist tactisch initiatief	Bal strak aanspelen in FH tegenstrever als start van neutrale balwisseling en dan opbouwen tot voor- / nadeelsituatie	Juiste keuze van lengte, slagrichting tempo
				Bal strak aanspelen in BH tegenstrever als start van neutrale balwisseling en dan opbouwen tot voor- / nadeelsituatie	Juiste keuze van lengte, slagrichting tempo
		Neutrale balwisseling	Vrije balwisseling vanop basislijn onder controle houden	Bal neutraal aanspelen in FH tegenstrever - Neutrale balwisseling aanhouden	Juiste keuze van lengte, slagrichting tempo
				Bal neutraal aanspelen in BH tegenstrever - Neutrale balwisseling aanhouden	Juiste keuze van lengte, slagrichting tempo
			Balwisseling vanop basislijn onder controle houden met forehand	Bal neutraal aanspelen naar centraal opgestelde tegenstrever - Balwisseling met neutrale FH	Juiste keuze van lengte, slagrichting tempo
				Neutrale FH ter hoogte van zijlijn enkel en basislijn met centraal opgestelde tegenstrever	Juiste keuze van lengte, slagrichting tempo
				Neutrale FH ter hoogte basislijn en 1 à 2 meter van zijlijn enkelspel met centraal opgestelde tegenstrever	Juiste keuze van lengte, slagrichting tempo
			Balwisseling vanop basislijn onder controle houden met backhand lift	Bal neutraal aanspelen naar centraal opgestelde tegenstrever - Balwisseling met neutrale BH	Juiste keuze van lengte, slagrichting tempo
				Neutrale BH lift ter hoogte van zijlijn enkel en basislijn met centraal opgestelde tegenstrever	Juiste keuze van lengte, slagrichting tempo
				Neutrale BH lift ter hoogte van basislijn en op 1 à 2m van zijlijn enkelspel met centraal opgestelde tegenstrever	Juiste keuze van lengte, slagrichting tempo
		Initiatief nemen in de balwisseling	Vrije balwisseling vanop de basislijn - Kans tot initiatief nemen benutten	Bal strak aanspelen in FH tegenstrever - Elke kans tot initiatief nemen benutten	Juiste keuze van naar bal te gaan, lengte, slagrichting en tempo
				Bal strak aanspelen in BH tegenstrever - Elke kans tot initiatief nemen benutten	Juiste keuze van naar bal te gaan, lengte, slagrichting en tempo
			Draaien naar FH	Draaien rond BH ter hoogte van basislijn met centraal opgestelde tegenstrever	Juiste keuze van naar bal te gaan, lengte, slagrichting en tempo
				Draaien rond BH ter hoogte van basislijn met tegenstrever uit het terrein gespeeld aan BH-zijde	Juiste keuze van naar bal te gaan, lengte, slagrichting en tempo
				Draaien rond BH ter hoogte van basislijn met tegenstrever uit het terrein gespeeld aan FH-zijde	Juiste keuze van naar bal te gaan, lengte, slagrichting en tempo
			Initiatief nemen met forehand van juist voor of vanop de basislijn	FH ter hoogte van zijlijn enkel en juist voor of op de basislijn met centraal opgestelde tegenstrever	Juiste keuze van naar bal te gaan, lengte, slagrichting en tempo

www.DigitalTennisCoach.com

Planner

Year	Year	2001							Player																								
periodisatio	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31		
January																																	
February																																	
March																																	
April																																	
May																																	
June																																	
July																																	
August																																	
September																																	
October																																	
November																																	
December																																	

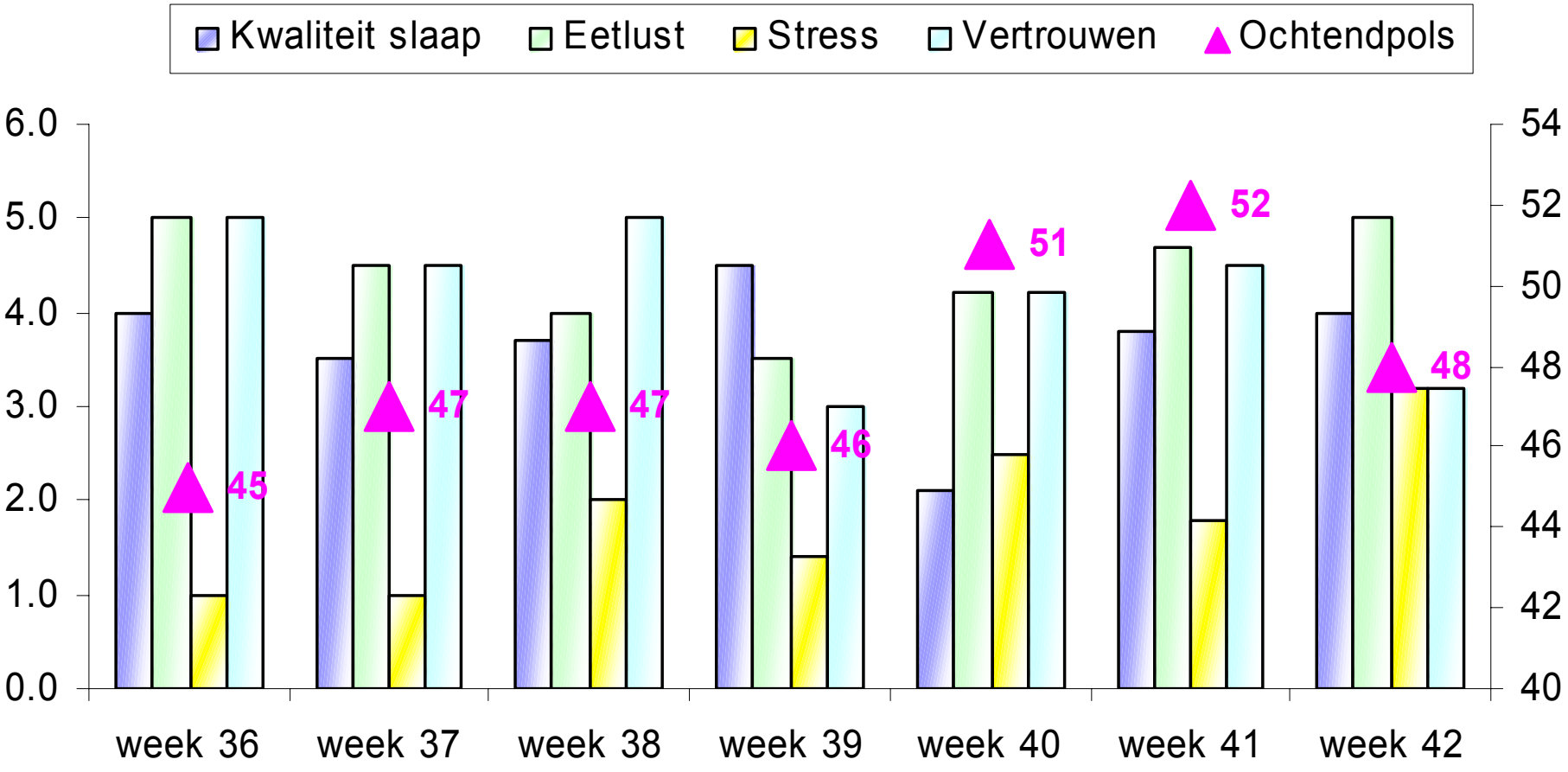
Year Plan



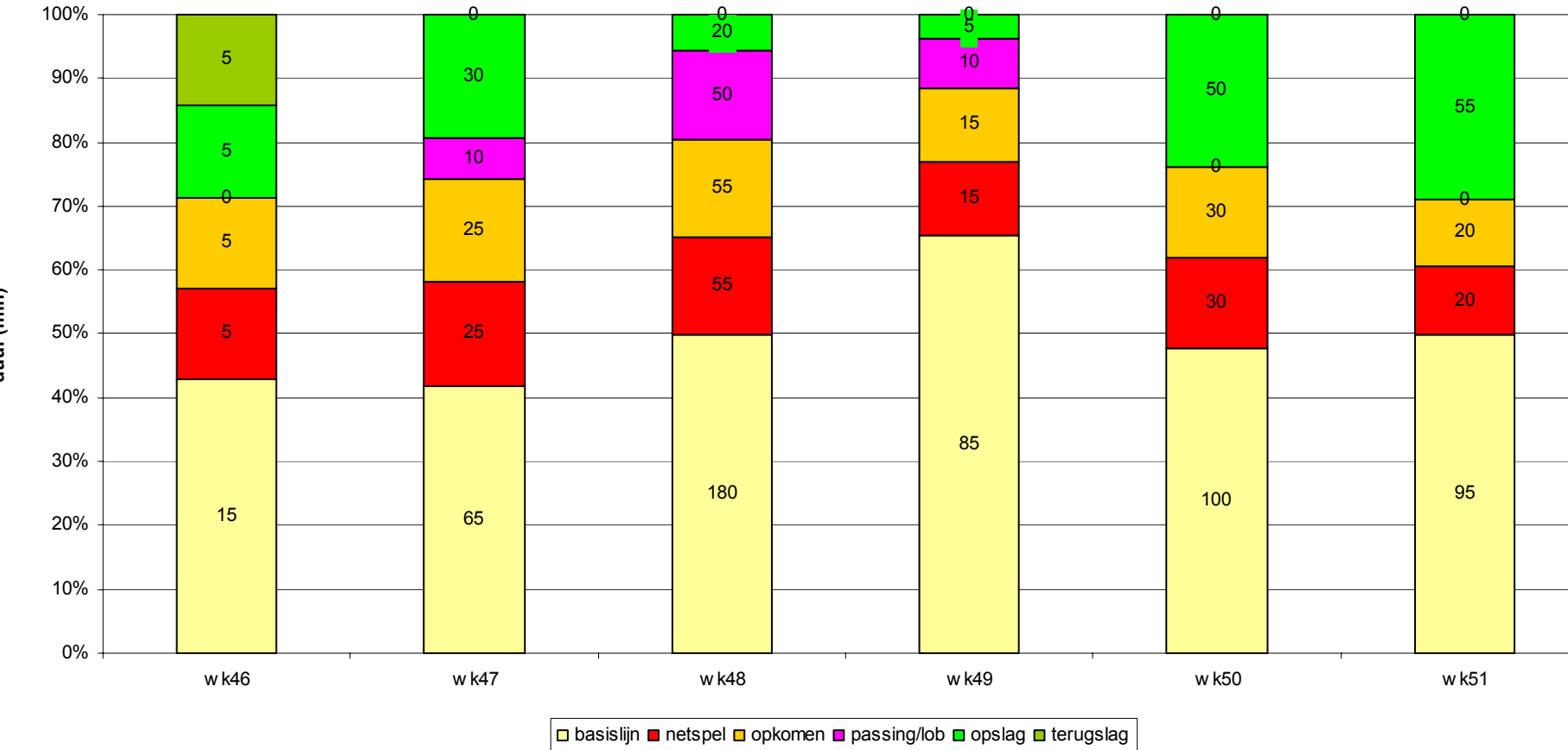
Planningsschema JEUGD : midttennis (midi vervolmaking)																			
Speler	legende oef1 oef3																		
	oef2 oef4																		
Trainer																			
training	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	totaal
opmerkingen																			
totale duur training	150	155	150	155	150	165	160	155	170	0	0	0	150	155	150	160	155	170	2420
gesloten situaties																			
basisspn	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10
oef1 FH	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10
oef2 FH/ver	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10
oef3 FH ver	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10
oef4 BH basis	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10
oef5 BH/ver	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10
oef6 BH ver	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10
oef7 BH slice	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10
oef8 netspel FHV	20	10	15	10	15	20	15	10	15	10	15	20	15	10	15	10	15	10	15
oef9 BHV	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10
oef10 sm	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10
oef11 opkomen FH	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10
oef12 BH	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10
oef13 parzinglob FH	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10
oef14 BH	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10
oef15 opslag 1	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10
oef16 opslag 2	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10
oef17 terugslag paar	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10
oef18 onpaar	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10
oef19 oef20 oef21 oef22 oef23 oef24 oef25 oef26 oef27 oef28 oef29 oef30 oef31	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10
oef32 oef33 oef34 oef35 oef36 oef37 oef38 oef39 oef40 oef41 oef42 oef43 oef44 oef45 oef46 oef47 oef48 oef49 oef50 oef51	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10
oef52 oef53 oef54 oef55 oef56 oef57 oef58 oef59 oef60 oef61 oef62 oef63 oef64 oef65 oef66 oef67 oef68 oef69 oef70 oef71	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10
oef72 oef73 oef74 oef75 oef76 oef77 oef78 oef79 oef80 oef81 oef82 oef83 oef84 oef85 oef86 oef87 oef88 oef89 oef90 oef91	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10
oef92 oef93 oef94 oef95 oef96 oef97 oef98 oef99 oef100 oef101 oef102 oef103 oef104 oef105 oef106 oef107 oef108 oef109 oef110 oef111	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10
oef112 oef113 oef114 oef115 oef116 oef117 oef118 oef119 oef120 oef121 oef122 oef123 oef124 oef125 oef126 oef127 oef128 oef129 oef130 oef131	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10
oef132 oef133 oef134 oef135 oef136 oef137 oef138 oef139 oef140 oef141 oef142 oef143 oef144 oef145 oef146 oef147 oef148 oef149 oef150 oef151	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10
oef152 oef153 oef154 oef155 oef156 oef157 oef158 oef159 oef160 oef161 oef162 oef163 oef164 oef165 oef166 oef167 oef168 oef169 oef170 oef171	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10
oef172 oef173 oef174 oef175 oef176 oef177 oef178 oef179 oef180 oef181 oef182 oef183 oef184 oef185 oef186 oef187 oef188 oef189 oef190 oef191	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10
oef192 oef193 oef194 oef195 oef196 oef197 oef198 oef199 oef200 oef201 oef202 oef203 oef204 oef205 oef206 oef207 oef208 oef209 oef210 oef211	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10
oef212 oef213 oef214 oef215 oef216 oef217 oef218 oef219 oef220 oef221 oef222 oef223 oef224 oef225 oef226 oef227 oef228 oef229 oef230 oef231	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10
oef232 oef233 oef234 oef235 oef236 oef237 oef238 oef239 oef240 oef241 oef242 oef243 oef244 oef245 oef246 oef247 oef248 oef249 oef250 oef251	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10
oef252 oef253 oef254 oef255 oef256 oef257 oef258 oef259 oef260 oef261 oef262 oef263 oef264 oef265 oef266 oef267 oef268 oef269 oef270 oef271	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10
oef272 oef273 oef274 oef275 oef276 oef277 oef278 oef279 oef280 oef281 oef282 oef283 oef284 oef285 oef286 oef287 oef288 oef289 oef290 oef291	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10
oef292 oef293 oef294 oef295 oef296 oef297 oef298 oef299 oef300 oef301 oef302 oef303 oef304 oef305 oef306 oef307 oef308 oef309 oef310 oef311	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10
oef312 oef313 oef314 oef315 oef316 oef317 oef318 oef319 oef320 oef321 oef322 oef323 oef324 oef325 oef326 oef327 oef328 oef329 oef330 oef331	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10
oef332 oef333 oef334 oef335 oef336 oef337 oef338 oef339 oef340 oef341 oef342 oef343 oef344 oef345 oef346 oef347 oef348 oef349 oef350 oef351	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10
oef352 oef353 oef354 oef355 oef356 oef357 oef358 oef359 oef360 oef361 oef362 oef363 oef364 oef365 oef366 oef367 oef368 oef369 oef370 oef371	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10
oef372 oef373 oef374 oef375 oef376 oef377 oef378 oef379 oef380 oef381 oef382 oef383 oef384 oef385 oef386 oef387 oef388 oef389 oef390 oef391	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10
oef392 oef393 oef394 oef395 oef396 oef397 oef398 oef399 oef400 oef401 oef402 oef403 oef404 oef405 oef406 oef407 oef408 oef409 oef410 oef411	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10
oef412 oef413 oef414 oef415 oef416 oef417 oef418 oef419 oef420 oef421 oef422 oef423 oef424 oef425 oef426 oef427 oef428 oef429 oef430 oef431	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10
oef432 oef433 oef434 oef435 oef436 oef437 oef438 oef439 oef440 oef441 oef442 oef443 oef444 oef445 oef446 oef447 oef448 oef449 oef450 oef451	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10
oef452 oef453 oef454 oef455 oef456 oef457 oef458 oef459 oef460 oef461 oef462 oef463 oef464 oef465 oef466 oef467 oef468 oef469 oef470 oef471	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10
oef472 oef473 oef474 oef475 oef476 oef477 oef478 oef479 oef480 oef481 oef482 oef483 oef484 oef485 oef486 oef487 oef488 oef489 oef490 oef491	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10
oef492 oef493 oef494 oef495 oef496 oef497 oef498 oef499 oef500 oef501 oef502 oef503 oef504 oef505 oef506 oef507 oef508 oef509 oef510 oef511	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10
oef512 oef513 oef514 oef515 oef516 oef517 oef518 oef519 oef520 oef521 oef522 oef523 oef524 oef525 oef526 oef527 oef528 oef529 oef530 oef531	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10
oef532 oef533 oef534 oef535 oef536 oef537 oef538 oef539 oef540 oef541 oef542 oef543 oef544 oef545 oef546 oef547 oef548 oef549 oef550 oef551	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10
oef552 oef553 oef554 oef555 oef556 oef557 oef558 oef559 oef560 oef561 oef562 oef563 oef564 oef565 oef566 oef567 oef568 oef569 oef570 oef571	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10
oef572 oef573 oef574 oef575 oef576 oef577 oef578 oef579 oef580 oef581 oef582 oef583 oef584 oef585 oef586 oef587 oef588 oef589 oef590 oef591	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10
oef592 oef593 oef594 oef595 oef596 oef597 oef598 oef599 oef600 oef601 oef602 oef603 oef604																			

		A	B	C	D	E	F	G	H	I	J	K	L	M	N	O	P	Q	R	S	T	U	V	W	X	Y	Z	AA	AB	AC	AD	AE	AF	AG	AH	AI	AJ	AK	AL	AM	AN
		Planningsschema TENNIS BOVEN 14																																							
1	Speler	Ruben																																							
2	Trainer	Bart De Keersmaeker																																							
3	Week	2																																							
4																																									
5		ma1	Int	ma 2	Int	ma3	Int	di1	Int	di2	Int	di3	Int	wo1	Int	wo2	Int	wo3	Int	do1	Int	do2	Int	do3	Int	vr1	Int	vr2	Int	vr3	Int	za1	Int	za2	Int	weektotalen	weekint				
6	duur en int/train	0	0	35	2	0	0	75	2.2	55	2.2	0	0	705	2	60	2	0	0	705	2.6	35	2.1	0	0	75	2.1	50	2.2	0	0	75	2.6	60	2.4	730	2.246575342				
8	opmerkingen	rust						training 1: dubbeltraining training 2: individueel						geen training - busreis naar Oostenrijk <u>training die staat ingevuld is training van zondag 11jan 04</u> training 1: inkloppen + match - WIMMER (GER) 6-2 6-0						training 2: 45 tennis - 15' conditie						training 1: opwarming match + match - SVOBODA (AUT) 6-0 6-0 training 2: extra training															
9																																									
10																																									
11																																									
12																																									
13																																									
14																																									
15																																									
16																																									
17																																									
18	gesloten situaties	0	35	0	35	35	0	30	20	0	30	25	0	40	25	0	30	20	325	0																					
19	basislijn				20	2	20	2	15	2	10	2	15	2	15	2	20	2	15	2	15	2	10	2	15	2	15	2	10	2	#REF!	#REF!									
20	netspel				5	2	5	2	5	2	5	2	5	2	5	2	10	2	5	2	10	2	5	2	10	2	5	2	10	2	5	2	#REF!	#REF!							
21	opkomen																																#REF!	#REF!							
22	passing/lob																															#REF!	#REF!								
23	opslag				10	2	5	2	5	2	5	2	5	2	5	2	10	2	5	2	10	2	5	2	10	2	5	2	10	2	5	2	#REF!	#REF!							
24	terugslag							5	2				5	2			5	2			5	2			5	2			5	2			#REF!	#REF!							
25	spelsituaties	0	0	0	30	10	0	60	30	0	65	5	0	25	20	0	45	35	325	0																					
26	uit balwisseling	0	0	0	75	0	0	20	10	0	0	0	0	10	10	0	0	0	65	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	65	0								
27	basislijn				15	3		10	2	10	2		10	3	10	3																55	2.636363636								
28	netspel							10	2				10	2																		10	2								
29	opkomen																															0	#DIV/0!								
30	tegenaanval																														0	#DIV/0!									
31	uit O-T	0	0	0	75	10	0	40	20	0	65	5	0	15	10	0	45	35	260	0																					
32	voordeelsituaties	0	0	0	0	5	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	5	0																					
33	O1+balw B																														0	#DIV/0!									
34	T2+balw B					5	3																								5	3									
35	O1+opk N																														0	#DIV/0!									
36	T2+opk N																														0	#DIV/0!									
37	nadeelsituaties	0	0	0	0	5	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	5	0																					
38	O2+balw B					5	3																								5	3									
39	T1+balw B																														0	#DIV/0!									
40	O2 tg T+opk N																														0	#DIV/0!									
41	T1 tg O+opk N																														0	#DIV/0!									
42	wedstrijden	0	0	0	15	0	0	40	20	0	65	5	0	15	10	0	45	35	250	0																					
43	enkelspel E				15	2		20	2		65	3	5	3	15	3	10	3	45	3	35	3							210	2.833333333											
44	dubbelspel D							40	2																					40	2										
45	opwarming	0	0	0	0	0	0	70	2	10	2	0	0	15	2	10	2	0	0	70	2	5	2	0	0	70	0	5	0	0	0	0	0	5	80	1.5					
46	0-0,99	recup aerob (zone 1)		1-1,99 basis aerobe drempel (zone2)				2-2,99 extensief anaerobe zone (zone3)				3-3,99 intensief anaerobe drempel (zone4)				4-5 uitputting anaerob (zone 5)																									
47																																									
48																																									
		Planningsschema CONDITIE BOVEN 14																																							
50	Speler																																								
51	Trainer																																								
52	Week																																								

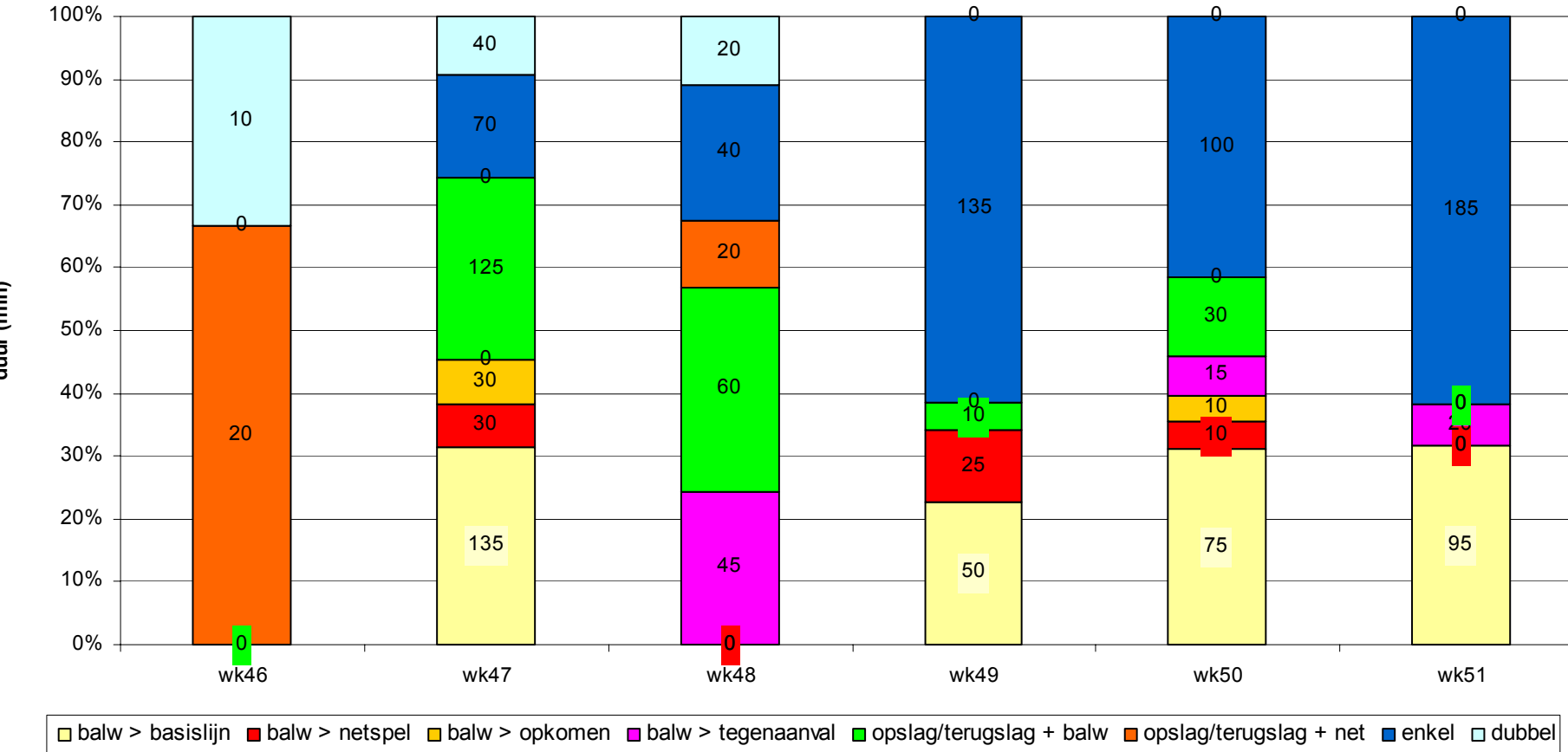
Mentale parameters september oktober



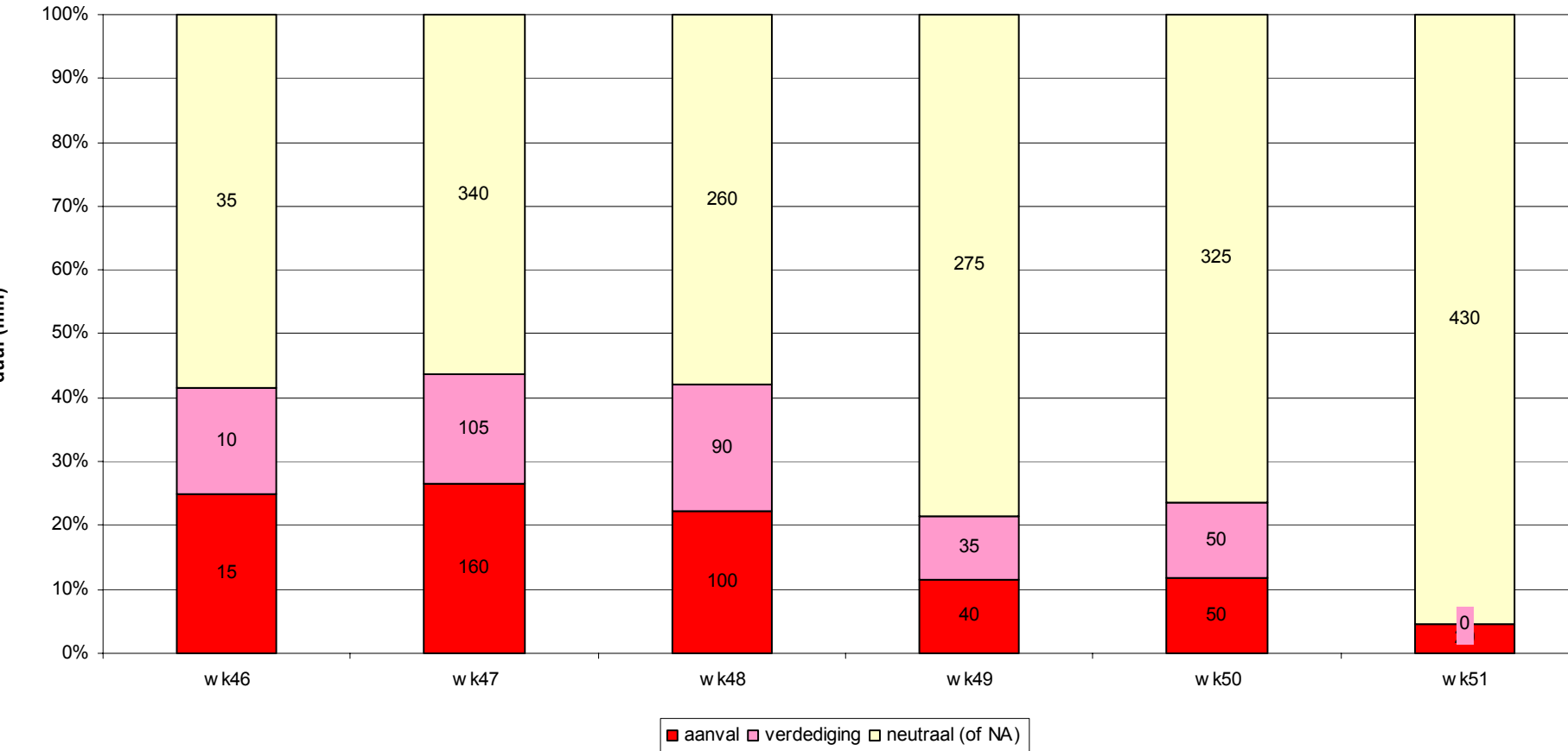
gesloten situaties duur per week



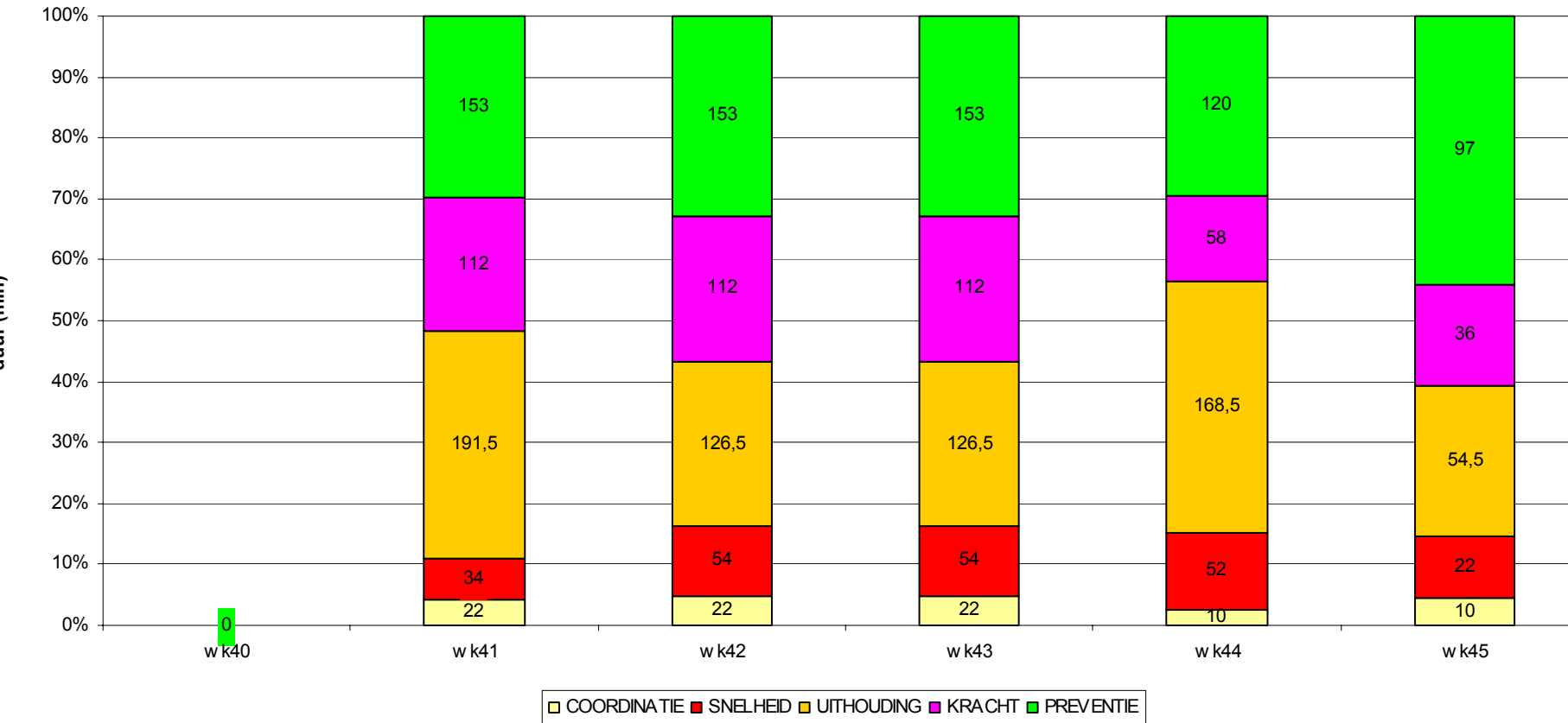
open situaties duur per week periode 1



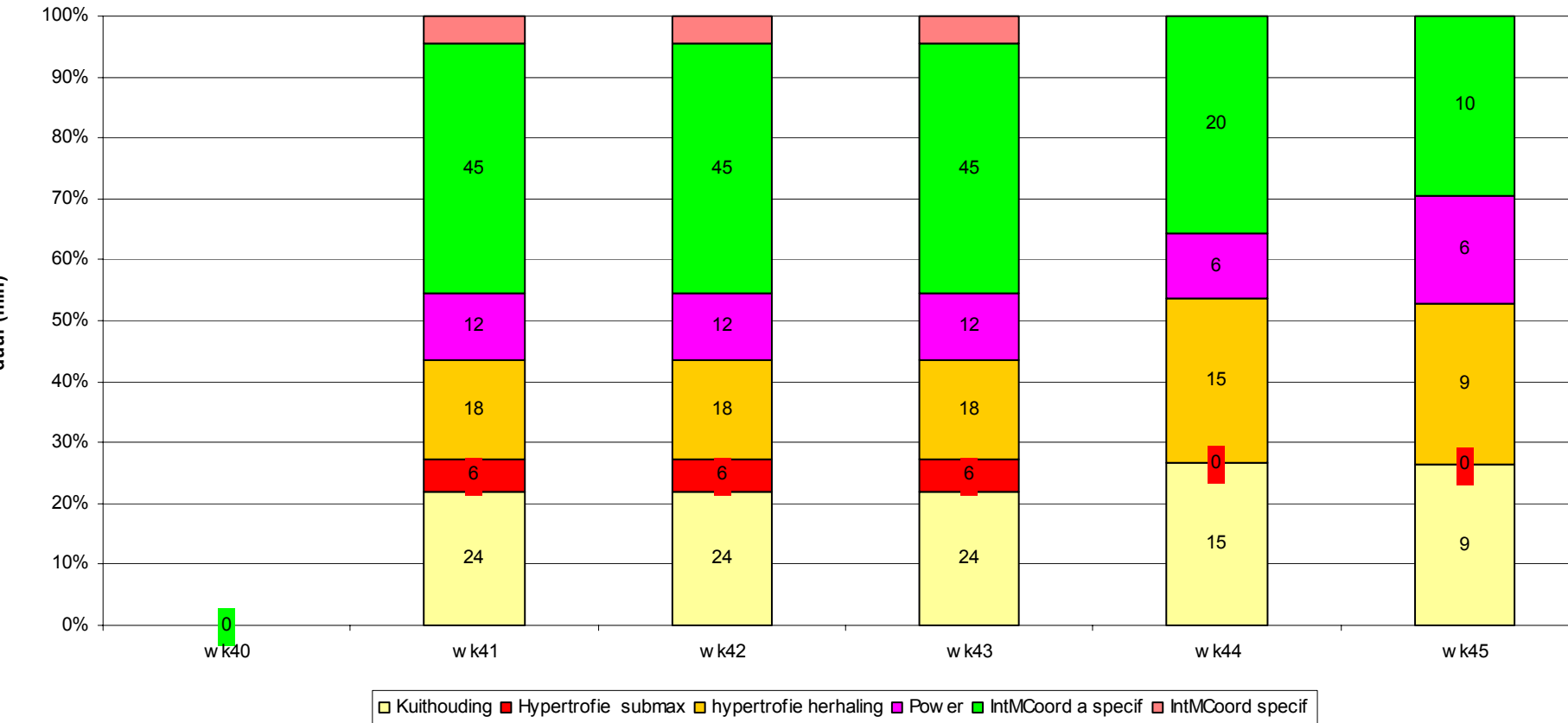
tactische situaties per week periode 1



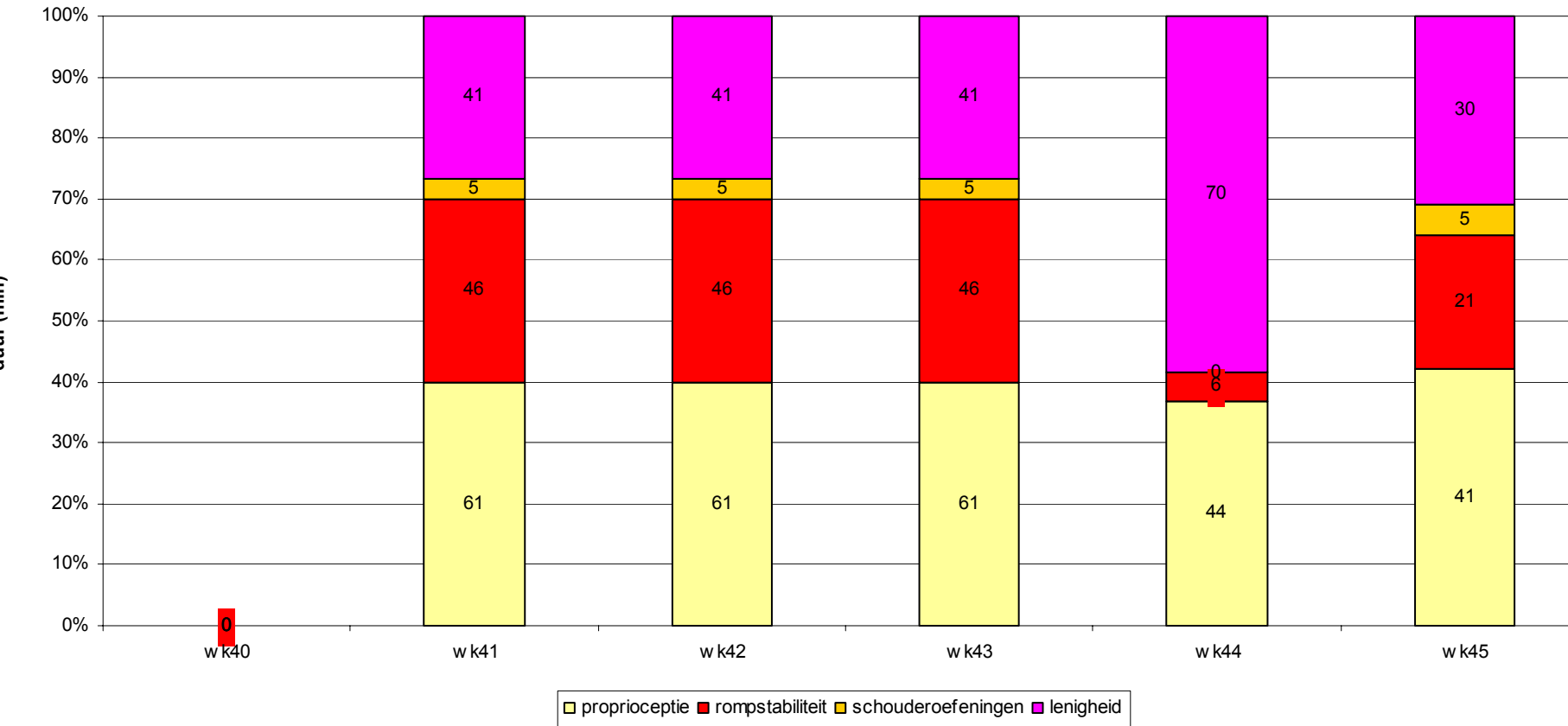
conditiefactoren periode 1



kracht periode 1



preventie periode 1



Situaties waarin data noodzakelijk zijn

- Opstellen tactisch plan
- Bepalen en periodiseren van technische, tactische en mentale doelen
- Om te coachen
 - Om matches te leiden
 - Om spelers te trainen
 - Om spelers te overtuigen
 - Om vorderingen aan te tonen
 - ...

Wat uit welke wedstrijd halen ?

■ Zware wedstrijden

- Strategie en Slagkwaliteit op sleutelmomenten
- Mentale hardheid
- ...

■ Gemakkelijke wedstrijden

- Analyse van specifieke wedstrijddoelen
 - Bijv: kwaliteit serve & volley, gebruik van kansen om op te komen, ...

■ Te zware wedstrijden

- Hoe tactische situaties onder druk spelen, ...

Welke informatie gebruiken ?

■ Verschillend van speler tot speler

- Altijd vanuit zelfevaluatie
 1. Statistieken om te bevestigen
 2. Statistieken om dialoog op te starten
- Geef nooit te veel informatie

■ Oordeel juist

- Bijvoorbeeld “meeste opslagen op paar ‘wide’
 - Omwille van technische problemen
 - Omwille van tactische beslissingen tov zwakheden tegenstrever
 - ...

Hoe informatie verzamelen?

- Pen en papier ↔ Scorekaarten van trainer
- Pocket PC

Kwaliteit input ~ Kwaliteit output

- Tenniskennis?
 - Zelfs ouders
- Altijd met zelfde criteria
 - Druk, forced / unforced error, ...

Pen en papier vs Digitaal

WEDSTRIJDANALYSE – Speler A

Naam speler A		Naam tegenspeler B		Tornooi : ATP - World Champ																						
Krajicek		Muster		Ronde : 1/4	Datum : 22.11.96																					
Klassement : 8 (ATP)		Klassement : 3 (ATP)		Eigen	O1	O2																				
Uitslag-setstanden : 7-6		6-7		6-3																						
Totaal aantal winners en unforced errors door	Afkorting gebruikte slagen tijdens de wedstrijd	Winners, aces en forced errors (+), unforced errors en dubbele fouten (-)						Balans + en - en totaal	SET				SET				SET									
		SET 1		SET 2		SET 3			1	2	3	Σ	1	2	3	Σ	1	2	3	Σ						
A+B	B	A	+	-	Σ	+	-	Σ	+	-	Σ	+	-	Σ	+	-	Σ	+	-	Σ	+	-	Σ	+	-	Σ
57*	16*	41*	O1	15	15	14	14	12*	12*	4	4	41/61 = 67%	A/A _{tot} = 35 %	Opslag												
9	6	3	O2	2	2	1*	1*	1*	2	1	41/92 = 44%	A = 44	42* 2 = 40*													
3	2	1	FH-T1	1	1					1	1	T2: 15/54 = 28%	A/A _{tot} = 14 %	Terugslag												
8	5	3	FH-T2	2	2			1	1	3	3		107-4 ^{DF} → (195-92)	A = 17	1* 16 = 15											
			BH-T1									T _{Tot} (= O-beurten _B) = 103														
17	4	13	BH-T2	1*	5	4	4	4	3	3	1*	12	T _{fout} = 16 = 16 %													
1		1	FH-0-sit			1	1			1	1	A/(A+B) = 2 %	A/A _{tot} = 3 %	0-situatie												
4	1	3	BH-0-sit	1	1	1	1	1	1	3	3	A = 4	4													
1	1		FH-druk									A/A _{tot} = 1 %	Aanval-bln													
1		1	BH-druk	1	1					1	1	A = 1	* 1 = 1													

naam en afkorting gebruiken in by de wood te maken

www.DigitalTennisCoach.com

Analyser

**Real time invoer
van match-
gegevens met
Pocket PC**

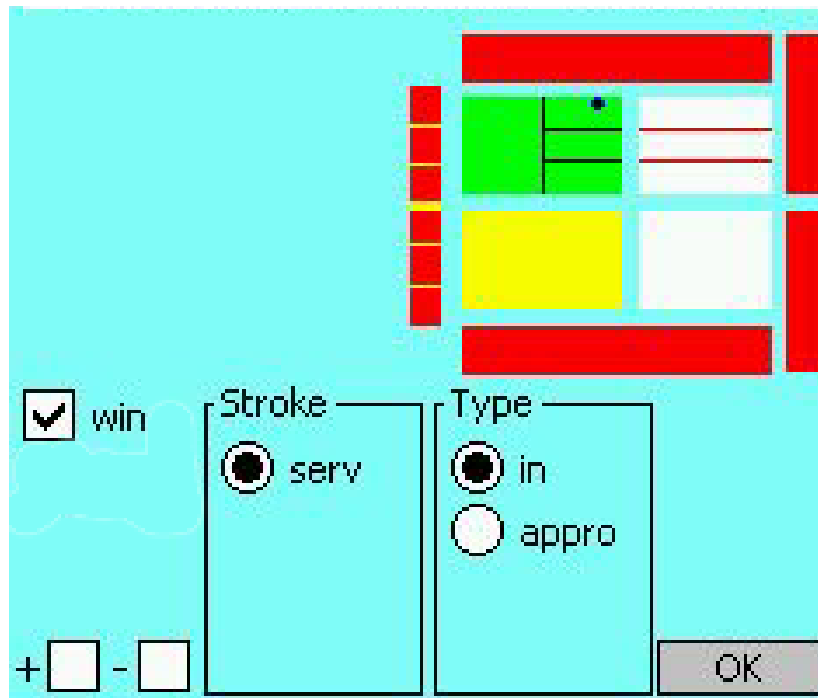


Input

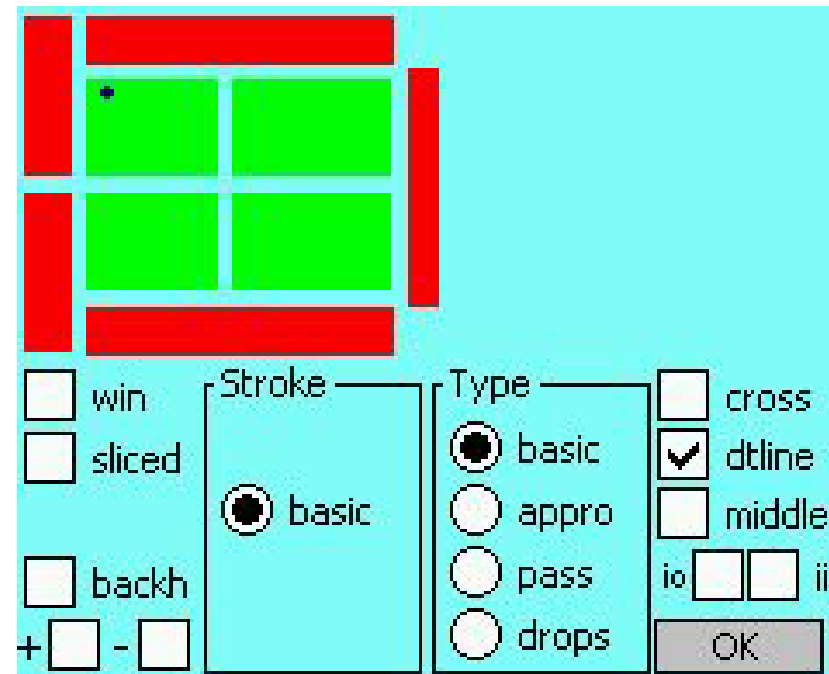
- Opslag- en Terugslagkwaliteiten
 - Paar/Onpaar, O1/O2, Druk, plaatsing, ...
 - Key shot
 - Kan positief / negatief zijn
 - Met alle details
 - Slag gespeeld van – naar, druk, effect, ...
 - 3e slag? (met alle details)
 - Laatste slag (met alle details)
 - Nota
 - Extra info die coach wenst te noteren
- ↔ Omvang input ↔ Software-intelligentie

Wat willen / moeten we noteren ? (1)

Alle O & T-info

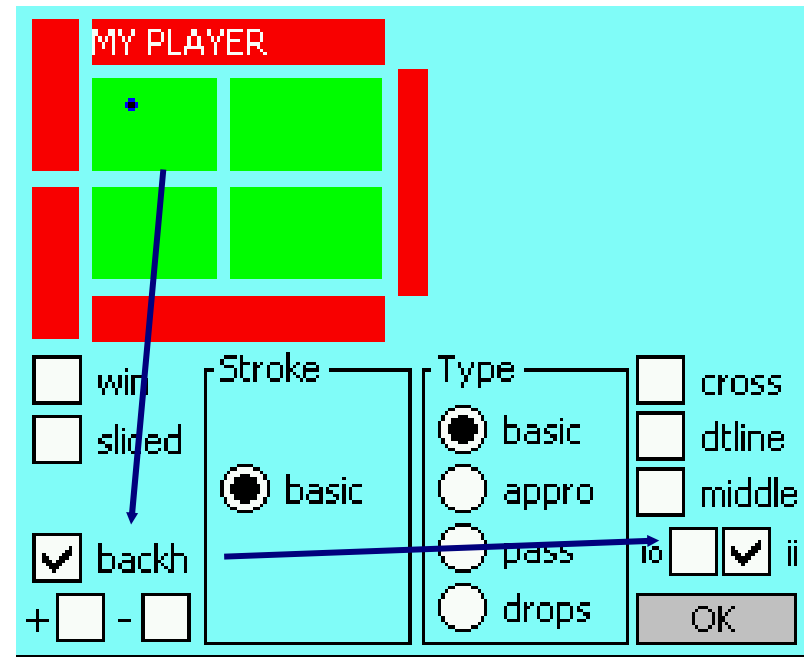
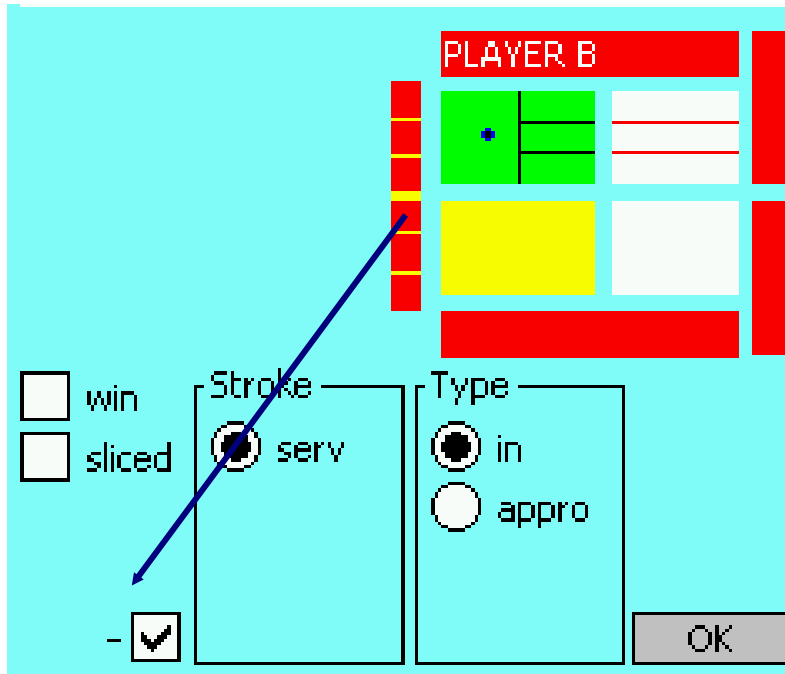


Info balwisselingen



Wat willen / moeten we noteren ? (2)

- Beperkte inputtijd > systeem moet intelligent zijn



www.DigitalTennisCoach.com of zelf berekenen

Input ⇔ Output (statistieken)

The image displays the Digital Tennis Coach software interface across multiple screens:

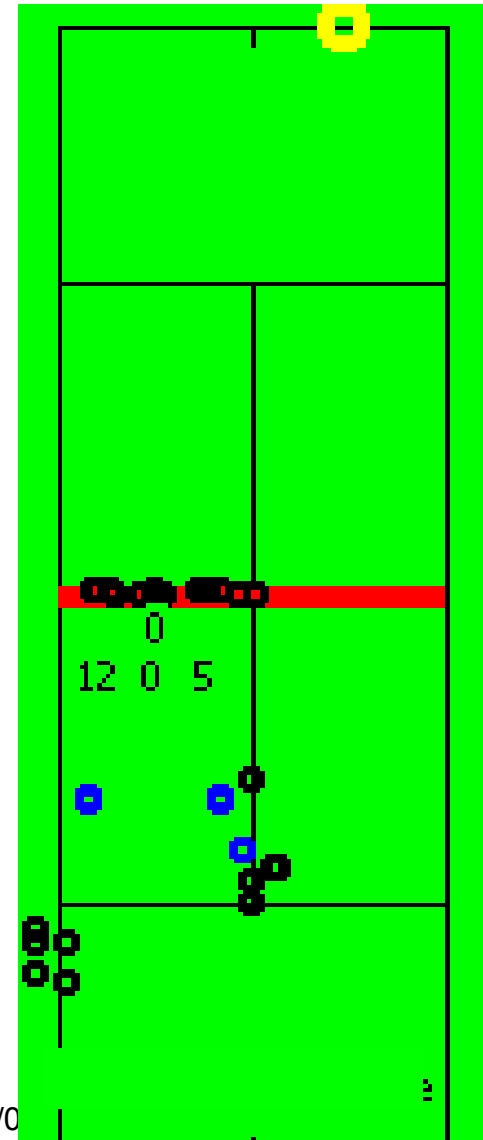
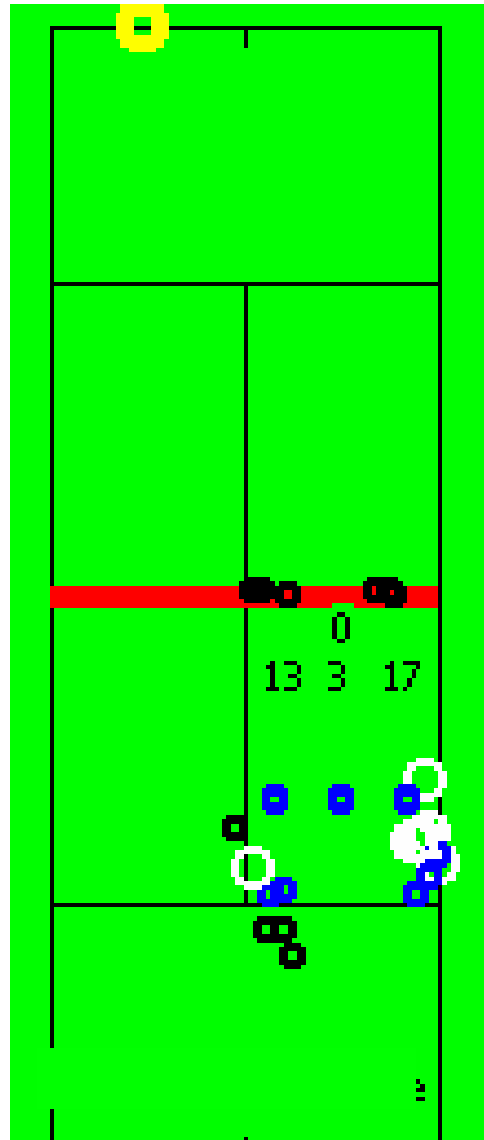
- Device Screen:** Shows a match between 'My Player' and 'Player B' with a score of 30-30. It includes a 'Game Points' table and a 'Graphics Statistics Extra' menu.
- Game Points Table:**

Set	clijsters	granville
Set 1 (1-0)	40	0
Set 1 (2-0)	40	15
Set 1 (2-1)	30	
Set 1 (3-1)	A	
Set 1 (4-1)	40	
Set 1 (5-1)	40	
Set 1 (6-1)	40	
Set 2 (1-0)	A	
Set 2 (2-0)	A	
Set 2 (3-0)	40	
Set 2 (4-0)	40	
- Statistical analysis (11:30):**

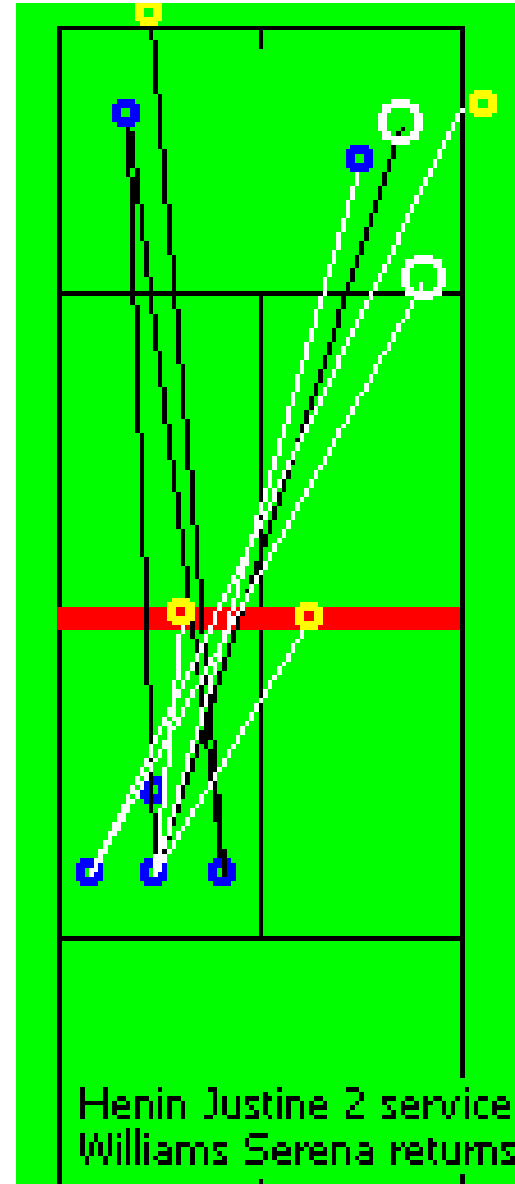
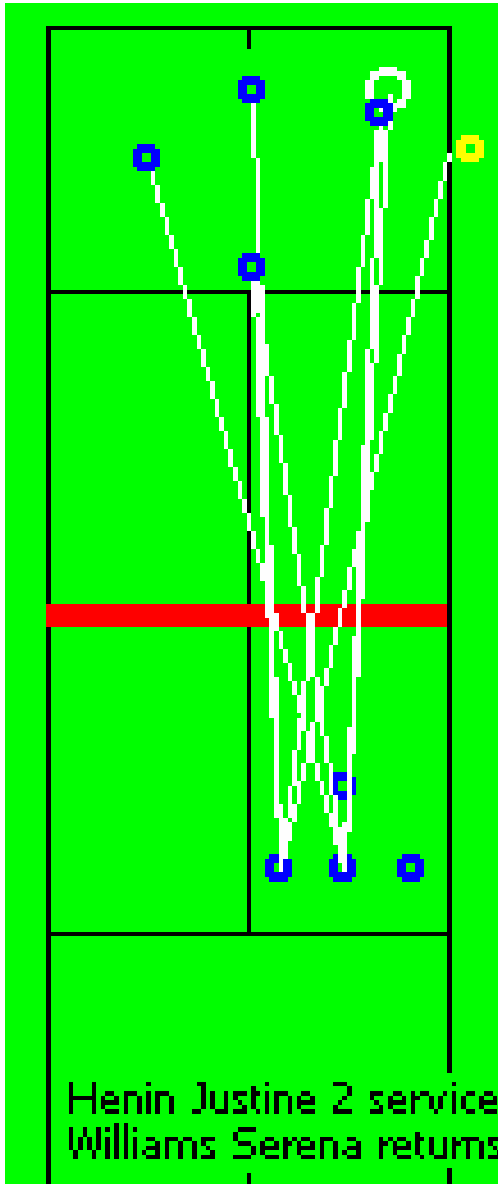
Type	clijsters	granville
FS general	***	**
FS #	27	1
FS # In	16	11
FS %	59 %	56
Aces #	1	0
Net fit #	5	4
Out fit #	6	4
Unspec #	0	0
FS # d/a	14/13	9/9
FS # In d/a	9/7	6/4
FS % d/a	64/54%	67/44%
- Statistical analysis (19:47):**

Type	xavier mal	stefan kou
Game 0-1	-	3' 31"
Game 1-1	1' 15"	-
Game 1-2	-	1' 26"
Game 2-2	2' 54"	-
Game 2-3	-	7' 21"
Game 3-3	1' 36"	-
Game 3-4	-	1' 29"
Game 3-5	3' 27"	-
Game 3-6	-	-
s1: 30' 31"	-	-
Game 1-0	3' 33"	-
- Matchflow analysis (11:47):** Shows a matchflow diagram for 'clijsters kim' and 'granville laura' with a score of 1-2-3-4-5-M-E.

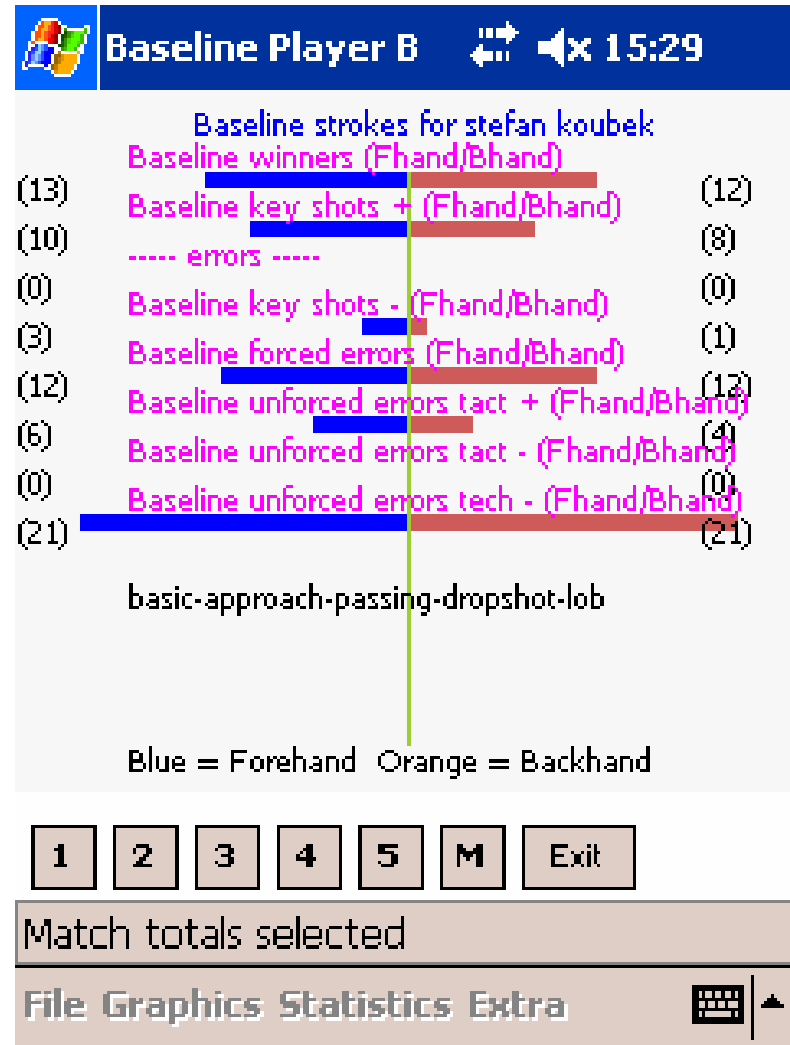
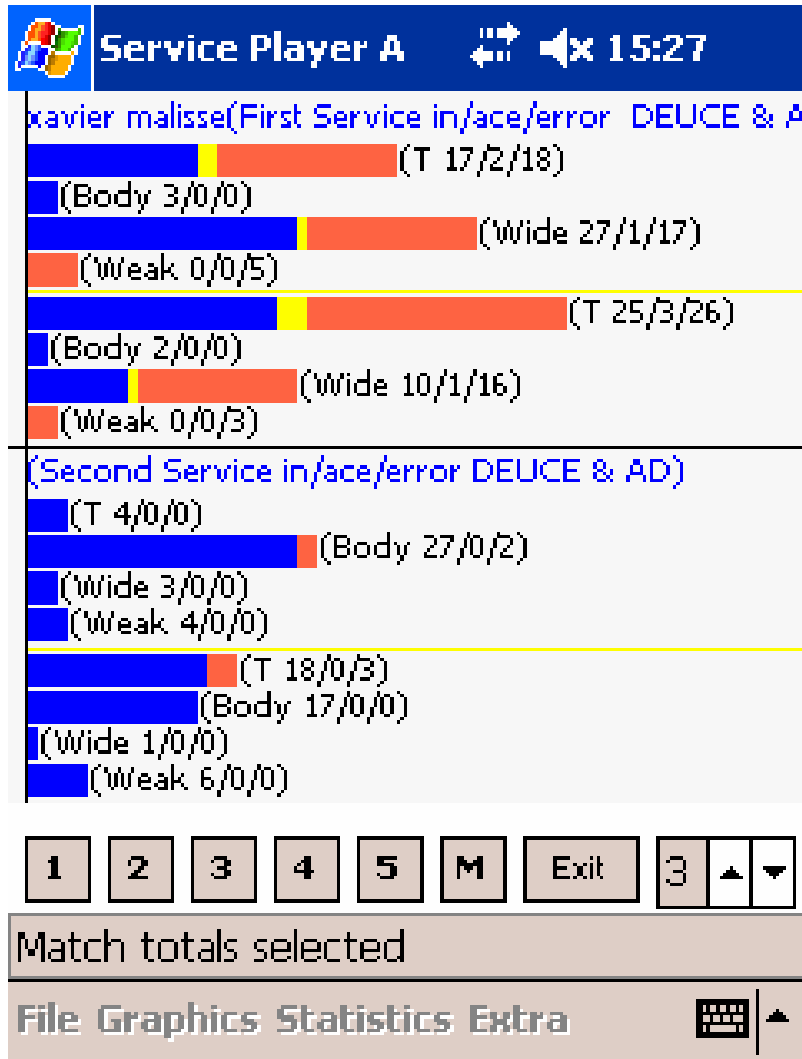
Scattergram : Snel overzicht



Scattergram: patronen terugslag

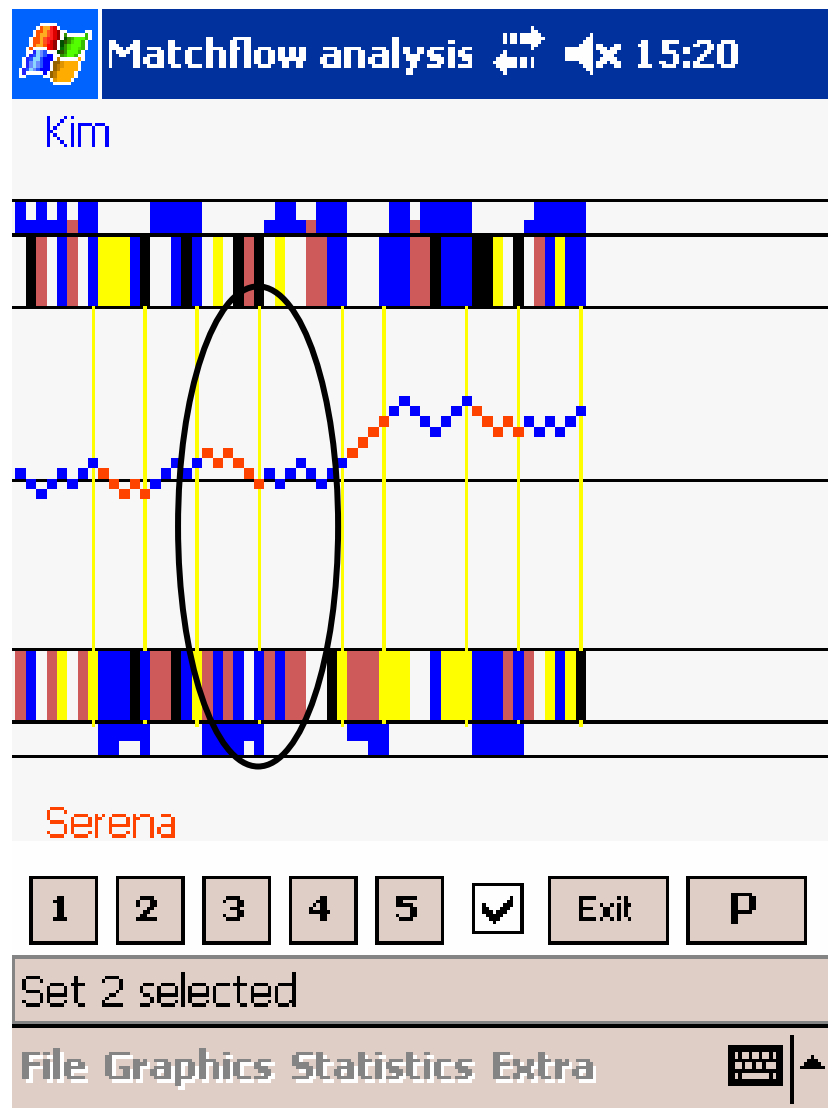


Andere DTC stats



Match Flow : Globaal overzicht

- Zwak opslagspel Serena



Match Flow : detail per punt

Print Date: 21/05/03 16:55:43

Database name: \Storage Card\archive\Fed-callens03.cdb

Scenario for: callens els - fauth evelyne set: 1 game: 11

The current score is 0 - 0

callens els plays First Service uncontrolled (neutral) - fault !

shot type: serv / in

callens els plays Second Service down the T (neutral) - in !

shot type: serv / in

fauth evelyne plays Second Service return forehand down the middle (neutral) - in !

shot type: basic / basic

fauth evelyne continues the rally with a backhand down the line (neutral) - winner !

shot type: basic / basic

The current score is 0 - 15

callens els plays First Service wide (with pressure) - in !

shot type: serv / in

fauth evelyne plays First Service return backhand sliced down the line (neutral) - in !

shot type: basic / basic

callens els continues the rally with a backhand sliced no direction specified (neutral) - winner !

shot type: basic / drops

Globale ~ Drill-down Stats

First Service general statistics for match (-)

1101a	Number of first services delivered	84	80
1102a	Number of first services IN, Incl.aces	50	44
1103a	First Service percentage IN	60 *!	55 %
1106a	Number of first service aces	7	3
1104a	Number of unspecified points	0	0

- Globale “TV”-stats verbergen problemen
- * = Significant verschil paar - onpaar
 - Instelbaar (15 %...)

Globale ~ Drill-down Stats

- Paar / Onpaar toont meer

First Service general statistics for match (-)

1101a	Number of first services delivered	84	80
1102a	Number of first services IN, Incl.aces	50	44
1103a	First Service percentage IN	60 *!	55 %
1106a	Number of first service aces	7	3
1104a	Number of unspecified points	0	0
1101b	Number of first services delivered (deuce/ad)	43/41	41/39
1102b	Number of first services IN, Incl.aces (deuce/ad)	33/17	21/23
1103b	First Service percentage IN (deuce/ad)	77/41%	51/59%
1106b	Number of first service aces (deuce/ad)	7/0	3/0
1104b	Number of unspecified points (deuce/ad)	0/0	0/0

Opslagrichtingen ~ Score

Sh T B W

603	2 Serve deuce	0	10	0	1	Number of Second Services Deuce court summary, by direction
604	2 Serve adv	0	4	1	4	Number of Second Services Adv court summary, by direction

502	1 Serve 30-30	0	1	1	1	Services by score, by direction
502	1 Serve 40-30	0	0	0	3	Services by score, by direction
502	1 Serve 0-40	0	3	0	0	Services by score, by direction
502	1 Serve 15-40	0	0	0	1	Services by score, by direction

DTC numerieke stats in detail

Statistical analysis 15:35

Type	T	Body	Wide	Shor
FS B	***	***	***	***
FSd 0- 0	6 (...)	1 (1)	7 (2)	- (-)
FSd 30- 0	3 (3)	1 (2)	1 (1)	- (-)
FSd 15- 15	3 (-)	- (-)	2 (1)	- (-)
FSd 40- 15	1 (1)	- (-)	1 (2)	- (-)
FSd 0- 30	2 (3)	- (1)	- (5)	- (-)
FSd 30- 30	1 (-)	- (-)	3 (2)	- (-)
FSd 15- 40	3 (3)	- (-)	2 (1)	- (-)
FSd 40- 40	1 (2)	- (-)	7 (3)	- (-)
FSd totals	20...	2 (4)	23...	0 (0)
FSa totals	0 (0)	0 (0)	0 (0)	0 (0)

1 2 3 4 5 M Exit P

Match totals selected

File Graphics Statistics Extra

Statistical analysis 15:39

Type	callens el	davenp...
<input checked="" type="checkbox"/> Base cross	-	-
<input checked="" type="checkbox"/> *Winners	1-0	0-2
<input checked="" type="checkbox"/> *Key +	0-0	4-4
<input checked="" type="checkbox"/> *Forced err	1-0	0-0
<input checked="" type="checkbox"/> *Uerr tact+	0-0	1-0
<input checked="" type="checkbox"/> *Uerr tech-	1-2	0-2
<input checked="" type="checkbox"/> Base dtLine	-	-
<input checked="" type="checkbox"/> *Winners	0-1	2-0
<input checked="" type="checkbox"/> *Key +	0-0	1-1
<input checked="" type="checkbox"/> *Forced err	0-2	1-0
<input checked="" type="checkbox"/> *Uerr tech-	1-2	0-0

1 2 3 4 5 M Exit P

Match totals selected

File Graphics Statistics Extra

Koubek FS op deuce (..) = intentie

Kwaliteitsindex

Van A+ (outstanding) tot D- (zeer zwak)

- Index van $(\text{Winners, Unf.Err.} + \text{For.Err. tegenstrever}) / \text{Totaal aantal gespeelde punten}$

- WTA finale Berlijn:

Type	Kim Clijsters	Justine Henin
Quality index	C	C
Match Dur	151 mins	

• Index per categorie stratogram (opslag-, terugslagindex, ...)

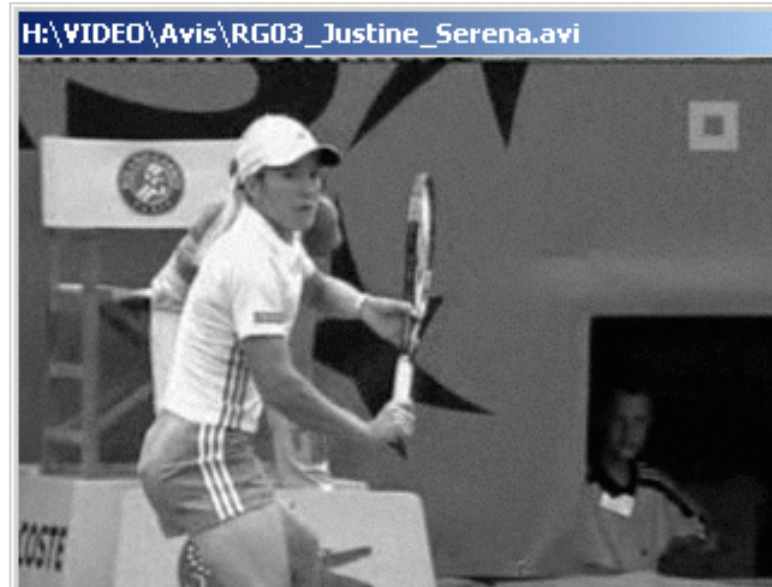
- Individuele doelstellingen

Consolidatie van wedstrijden

- Meer gegevens = Meer zekerheid
- Alleen consolidatie van wedstrijden ingebracht met zelfde criteria
- Niet alle wedstrijden kunnen geconsolideerd worden:
 - Ondergrond
 - Rechts / linkshandig
 - ...

www.DigitalTennisCoach.com *Link DTC Analyser ~ DTC video*

**Analyseer
digitale
beelden via de
tijdslijn van
DTC analyser**



Digital Tennis Coach - Video : showing H:\VIDEO\Avis\RG03_Justine_Serena.avi

Secs	Time	Set	Gme	Pts	Events
<input type="checkbox"/> 21	0' 21 "	0 / 0	0 / 0	0 / 0	FS (Deuce, body) - (neutral) - service.
<input type="checkbox"/> 38	0' 38 "	0 / 0	0 / 0	0 / 15	FS (Adv, body) winner - (neutral) - service.
<input type="checkbox"/> 43	0' 43 "	0 / 0	0 / 0	15 / 15	FS (Deuce, T) error FS - (neutral) - service.
<input type="checkbox"/> 51	0' 51 "	0 / 0	0 / 0	15 / 30	FS (Adv, short) winner - (weak) - service.
<input type="checkbox"/> 55	0' 55 "	0 / 0	0 / 0	30 / 30	FS (Deuce, T) error FS - (neutral) - service.
<input type="checkbox"/> 100	1' 40 "	0 / 0	0 / 0	40 / 30	FS (Adv, body) winner - (neutral) - service.

Syncho Photo

Select Player
 My Player Player B Generic 5 17

Event Control
Clip duration (sec) Frames(adv) Current Position
65 1 5' 20 "

Files
Total track length : 25 min 13 sec Sound

7/6-6/4
 Set 1 Set 2 Set 3 Set 4 Set 5 Match Comment

1st Service Uncontrolled None Advan
 2nd Service Weak Cross Neutral
 Return Wide D' the line U. Press
 3rd stroke Body D' the middle
 4+5th stroke T Inside Out Res
 Inside In Fil

FIND VIDEO (*.avi) FIND MATCH (*.txt) EXIT

Besluit

- Trainingsplanning en wedstrijdanalyses moeten ons heel wat geven willen we een grote invloed op de training hebben
- Geen optimale wedstrijdbegeleiding zonder analyses
- Geen taakgeïntegreerde coaching zonder match en trainingsanalyses
 - Gebruik van statistieken = Verhogen motivatie, opbouw zelfvertrouwen, opbouw taakgeïntegreerde zelfevaluaties, ...
- Inbreng / Participatie ouders = Extra matchinformatie en taakgeïntegreerde ouderbegeleiding

Wie moet plannen, noteren, analyseren, ... ?

■ Trainer:

- Periodiseren van trainingen en wedstrijden
- Wedstrijdanalyses, videobeelden, ... maken en evalueren

■ Speler

- Dagboek invullen
- Wedstrijdbeelden bekijken ifv profiel

■ Ouder

- Wedstrijden scoren

Dagboek, ontwikkelingslijn en planner zijn onlosmakelijk aan mekaar verbonden

- Atleet rapporteert dagelijkse parameters
- Parameters dienen voor sturing en opvolging
 - Beperkte tijd atleet ⇔ Informatiewens trainer / coach groot
- Parameters dienen gelinkt te worden aan planning trainer
- Integratie Planning / Periodisering trainer met ontwikkelingslijn noodzakelijk
- Coach interpreteert gegevens en stuurt bij

Ontwikkelingslijn

- Trainingssituaties gelinkt aan ontwikkelingsniveau speler
- Elke trainingssituaties heeft aantal drills ifv het doel
- Ondersteuning trainingssituaties door artikels

Dagboek (1)

■ Inputparameters atleet:

- 's ochtends +- 10 parameters (alle optioneel):
 - Ochtendpols
 - Gezondheid (kwaliteit slaap, eetlust, recuperatie...)
 - Mentaal (Stress...)
 - Fysiek (Gewicht, gestalte...)
 - Vrij info veld

Dagboek (2)

- Inputparameters atleet na elke trainingssessie :
 - (Identificatie)
 - (Trainingsdatum en sessienummer)
 - Coördinatieve belasting
 - Belasting in gesloten situaties
 - Belasting in half open situaties
 - Belasting in open situaties
 - Cardiovasculaire belasting
 - Musculaire belasting
 - Mentale belasting
 - Duur trainingssessie
 - Vrij info veld
- Belasting = schaal 1-5

Dagboek: invoer atleet via Pocket-PC of Pen en papier

- * Offline
- * Gevalideerd
- * Multi-sessie
- * Multi-person
- * Intuïtief



Evaluatie match /
training: invoer
atleet via
Pocket-PC of
Pen en papier

